

· 专题 ·

藏族药“杂赤”的品种基原与标准整理<sup>△</sup>黄文平<sup>1,2</sup>, 李志峰<sup>1,2</sup>, 李艳<sup>1</sup>, 冯育林<sup>1\*</sup>, 钟国跃<sup>3\*</sup>, 杨世林<sup>1,2</sup>

1. 江西中医药大学 中药固体制剂制造技术国家工程研究中心, 江西 南昌 330006;

2. 创新药物与高效节能降耗制药设备国家重点实验室, 江西 南昌 330006;

3. 江西中医药大学 中药资源与民族药研究中心, 江西 南昌 330004

**[摘要]** 藏族药(以下简称藏药)“杂赤”又称“杂赤确”“杂赤巴帽卡”等,产于四川、西藏等地,是一种治疗肝胆疾病的常用藏药。通过梳理查阅有关文献与标准发现,“杂赤”可以按正品、副品(替代品)和类同品分类,也可以按黑、白品种分类。其基原包含菊科12属约30种植物,涉及风毛菊属、苦蕒菜属、小苦蕒菜属及岩参属植物,各属植物功能主治基本相同。“杂赤”的品种整理、质量比较、药用历史和现状总结能够为“杂赤”的合理使用提供参考。

**[关键词]** “杂赤”; 藏族药; 考证; 品种; 基原; 标准

**[中图分类号]** R29 **[文献标识码]** A **[文章编号]** 1673-4890(2022)07-1173-07

**doi:** 10.13313/j.issn.1673-4890.20210709001

## Types, Origins, and Standards of Tibetan Medicine "Zachi"

HUANG Wen-ping<sup>1,2</sup>, LI Zhi-feng<sup>1,2</sup>, LI Yan<sup>1</sup>, FENG Yu-lin<sup>1\*</sup>, ZHONG Guo-yue<sup>3\*</sup>, YANG Shi-lin<sup>1,2</sup>

1. National Engineering Center of Solid Preparation of Chinese Materia Medica Manufacturing Technology,

Jiangxi University of Chinese Medicine, Nanchang 330006, China;

2. State Key Laboratory of Innovative Drug and Efficient Energy-Saving Pharmaceutical Equipment,

Nanchang 330006, China;

3. Research Center for Traditional Chinese Medicine Resources and Ethnic Minority Medicine,

Jiangxi University of Chinese Medicine, Nanchang 330004, China

**[Abstract]** Tibetan Medicine "Zachi", which is native to Sichuan and Tibet, is used for the treatment of liver and gall diseases. According to previous research and available standards, it can be classified into genuine products, substitutes, and similar products, or white (derived from plants cultivated in fields or near dams) and black (yielded from plants growing on mountains) products. The origins include about 30 species in 12 genera of Compositae, such as *Saussurea*, *Ixeris*, *Ixeridium*, and *Cicerbita*. The medicinal material derived from different genera has the same indications. Therefore, this study, which summarized the types of "Zachi", compared the quality of the medicinal material derived from different species, and described the medicinal history and status quo, can serve as a reference for the rational use of this medicinal material.

**[Keywords]** "Zachi"; Tibetan medicine; literature research; species; origins; standards

ཇ་མཐོག་ ( “杂赤” ) 为藏族医学(以下简称藏医)临床常用治“赤巴”病(肝胆疾病)的药物,在十三味榜嘎散、十五味榜嘎散、九味獐牙菜丸、牛黄蒂达丸、甘露蒂达丸、金色蒂达丸、能消蒂达

丸等藏医经典处方中均使用“杂赤”<sup>[1-2]</sup>。文献考证和对藏族居住地区藏族医生实际用药情况的调查表明,“杂赤”的藏文名称尚不规范统一,各地习用的“杂赤”基原较为复杂,涉及到菊科多属多种植物,

<sup>△</sup> **[基金项目]** 国家重点研发计划项目(2019YFC1712302, 2019YFC1712304); 江西省重点研发计划项目(20161ACG70003); 江西省5511优势科技创新团队项目(20165BCB19009); 南昌市知识创新团队项目([2016]173)

\* **[通信作者]** 冯育林, 教授, 研究方向: 中药新药开发; E-mail: fengyulin2003@126.com  
钟国跃, 研究员, 研究方向: 中药资源、质量标准及民族药; E-mail: zgy1037@163.com

相关标准中收载“杂赤”的基原也不同。这既无法保证“杂赤”疗效与安全，也直接影响着藏族药（以下简称藏药）制剂的质量控制。本文结合文献考证与实际用药状况调查，对“杂赤”名称、品种、基原、标准等进行了整理，以期为其品种整理和质量标准制定提供参考。

## 1 “杂赤”的名称与品种

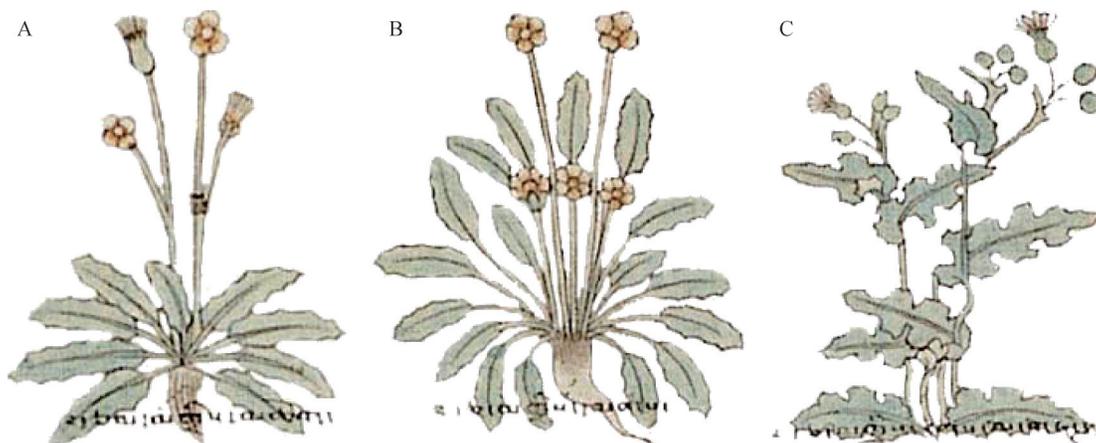
རྩ་མཐོག་ ( “杂赤” ) 见于《宇妥本草》，其汉译名为禾叶风毛菊<sup>[3]</sup>；《度母本草》记载其名为རྩ་མཐོག་ནད་མ། ( “杂赤拿玛” )，汉译名为粉苞菊<sup>[4]</sup>；《药名之海》记载其名为རྩ་མཐོག་ ( “杂赤” )，汉译名为粉苞菊<sup>[5]</sup>。关于“杂赤”的品种，《药名之海》记载其有黑、白2种 ( གཉིས། )<sup>[5]</sup>；《蓝琉璃》引《图鉴》 ( 又名《生形比喻》，系《度母本草》《宇妥本草》《妙音本草》的合称 ) 记载了1种“杂赤”<sup>[6]</sup>，而作为《蓝琉璃》配图的《四部医典系列挂图全集》在第29图中附有正品རྩ་མཐོག་མཚོག་ ( “杂赤确” “杂赤穹”，མཚོག་为正品 )，其汉译注名为粉苞苣 ( 图1A )；副品རྩ་མཐོག་དམན་པ། ( “杂赤曼巴”，དམན་པ། 为副品或替代品 )，其汉译注名为“次粉苞苣” ( 图1B )；类同品རྩ་མཐོག་རིགས། ( “杂赤惹” )，其汉译注名为“此药非粉苞苣” ( 图1C )<sup>[7]</sup>。《四部医典曼唐详解》对这3幅附图注解为野生禾叶风毛菊上品 [ རྩ་མཐོག་རྩ་མཐོག་མཚོག་ ( “日吉乍赤” )，图1A ]、田生禾叶风毛菊次品 [ རྩ་མཐོག་རྩ་མཐོག་དམན་པ། ( “相吉乍赤曼巴” )，图1B ] 和禾叶风毛菊异种 ( རྩ་མཐོག་རིགས།，图1C )<sup>[8]</sup>。《晶珠本草》藏文本从

《药名之海》之说，认为“杂赤分黑、白2种”，并补充记载田生或坝生的“杂赤”为白者རྩ་མཐོག་ལེར་པ། ( “日吉赛尔保” )<sup>[9]</sup>，《晶珠本草》汉译重译本记载为རྩ་མཐོག་དཀར་པ། ( “杂赤嘎保” )，又名གལེར་མཐོག་ ( “赛尔赤” ) 等；山生的为黑者རྩ་མཐོག་བཟོག་ ( “日吉巴冒卡” )，《晶珠本草》汉译重译本记载为རྩ་མཐོག་ནག་པ། ( “杂赤那保” )，又名བཟོག་ ( “巴冒卡” )<sup>[10]</sup>。《医学奇妙目饰》 ( 又名《蒙药正典》 ) 记载“杂赤”又名ལུར་རྩ་ ( “苦尔琼” “苦尔冲” )<sup>[11-12]</sup>；《药名之海》将其分为黑、白2种，附有2幅“杂赤”图，并以汉字注释为“鹅食” ( 图2 )<sup>[5]</sup>。

由上可见，古籍对“杂赤”品种有2种划分方法，一种划分为有黑、白2种，另一种划分为正品、副品及类同品3种。据《药名之海》和《晶珠本草》记载，其中山生的黑者 ( “日吉巴冒卡” “杂赤那保” ) 似为正品 ( “杂赤确” )，而田生的白者 ( “日吉赛尔保” “杂赤嘎保” ) 似为副品 ( “杂赤曼巴” )。现代文献及相关标准中多沿袭《蓝琉璃》和《晶珠本草》的记载，将“杂赤”分为正品 ( “杂赤确” )、副品 ( “杂赤曼巴” )、山生者 ( “杂赤巴冒卡” ) 3种，或统称“杂赤”，但对其类同品记载较少<sup>[13-26]</sup>。

## 2 “杂赤”的功效

关于རྩ་མཐོག་ ( “杂赤” ) 的基本功效，《宇妥本草》<sup>[3]</sup>、《度母本草》<sup>[4]</sup>、《蓝琉璃》<sup>[6]</sup>言其“治一切胆 ( 腑病 )”，《医学四续》 ( 又称《四部医典》 ) 记载其“治‘赤巴’病”<sup>[27]</sup>，《晶珠本草》记载其“养



注：A. 正品；B. 副品或次品；C. 类同品或异种。

图1 《四部医典系列挂图全集》及《四部医典曼唐详解》的“杂赤”



图2 《医学奇妙目饰》的“杂赤”附图

脉并治‘赤巴’病”<sup>[9]</sup>。藏医认为མཐེན་པ་ལ། (“赤巴”)五源属火，主人体生命活动的热能。“赤巴”分为“能消赤巴”“变色赤巴”“能作赤巴”“能视赤巴”“明色赤巴”5种，遍布于身体各处，但主要依存于肝、胆部位，即人体中部（从心脏到脐部），其功能以促进饮食的消化、吸收精微从而影响人体的各种生命活动。“赤巴”失调可引起热病，常与肝胆系统疾病相关。故临床上“杂赤”多用于肝炎、黄疸、胆囊炎等肝胆系统疾病和脉病的治疗<sup>[28-29]</sup>。现代文献记载的“杂赤”类的功效，以及有关藏药标准中规定的“杂赤”“杂赤巴冒卡”或“杂赤确”的功能主治也与古籍记载基本一致，为清热凉血，用于肝炎、胆囊炎、黄疸、胃肠炎、感冒发热及内脏出血。

### 3 “杂赤”的形态与基原

#### 3.1 杂赤”的基原

现代文献和藏药标准中收录的“杂赤”类藏药均为菊科植物，涉及到苦苣菜属 (*Ixeris*)、小苦苣菜属 (*Ixeridium*)、岩参属 (*Cicerbita*)、风毛菊属 (*Saussurea*)、头嘴菊属 (*Cephalorrhynchus*)、毛鳞菊属 (*Chaetosaris*)、还阳参属 (*Crepis*)、毛连菜属 (*Picris*)、厚喙菊属 (*Dubyaea*)、黄瓜菜属 (*Paraixeris*)、苦苣菜属 (*Sonchus*) 及黄鹌菜属 (*Youngia*) 12属的约30种植物 (表1)。

#### 3.2 古籍记载“杂赤”的形态与基原考证

古籍对“杂赤”的生境和形态记载较为简略，《宇妥本草》记载：“生于田埂和平滩，叶铺地，叶

缘裂，长四五指，花黄色”<sup>[3]</sup>；《度母本草》记载：“生于平坦之地，叶片青色而稍粗糙，花黄色而小，有四瓣”<sup>[4]</sup>；《蓝琉璃》引《正确认药图鉴》之记载：“叶片青色而光滑，花朵黄色有四瓣”，并补充“叶绿色粗糙，形态状如蒲公英，花黄色有四瓣，折断时流乳状白液”<sup>[6]</sup>；《药名之海》记载“杂赤”分黑、白2种<sup>[5]</sup>，但并未描述其生境和形态；《晶珠本草》对《药名之海》进行了补充，言白“杂赤”为田生或平坝生，黑“杂赤”为山生；关于白者的形态，也引《图鉴》之记载：“白者生于田埂地头。叶细，青色，光滑；花黄色，四瓣或多瓣，折断流乳状白液”，并补充“花像蒲公英而小，株高约一扎，茎细软，折断后流乳白色汁液”，黑者的形态为“叶细长，状如冈孜门琼 [མང་ཅི་མོན་ཅུང་།，据咨询藏族医生，其基原可能为蓼科植物狭叶圆穗蓼 *Polygonum macrophyllum* D. Don var. *stenophyllum* (Meisn.) A. J. Li，其叶线形或线状披针形] 叶，茎长约1指，花紫色，状如莪斗增 [མོ་ལུ་ལེང་།，འུ་ལུ་ལེང་། (“贝珠牙扎”) 的异名，其基原为长毛风毛菊 *Saussurea hieracioides* Hook. f.]，叶撕裂有羊毛状白丝，搓揉时如艾叶”<sup>[9-10]</sup>。《医学奇妙目饰》的记载与《蓝琉璃》和《晶珠本草》的记载大致相同，但补充山生的“巴冒卡”有“顶生一个头状花序”<sup>[11]</sup>。《中国藏药植物资源考订》认为《四部医典系列挂图全集》中的“杂赤确” (图1A) 可能为还阳参属植物小还阳参 (红花还阳参)、西藏还阳参 *Crepis tibetica* Babcock (藏滇还羊参) 或苦苣菜属植物，“杂赤曼巴” (图1B) 可能为黄鹌菜 *Youngia gracilipes* (Hook. f.) Babcock et Stebbins (细梗黄鹌菜) 或单花莪苣 *Lactuca gombalana* Hand. -Mazz. (矮小厚喙菊)，“杂赤惹” (图1C) 应为毛鳞菊属植物，如蓝花毛鳞菊等；指出西藏地区藏族医生认为的正品“杂赤确”基原头嘴菊 (岩参) 的叶片全裂与图1C所示叶半裂不符<sup>[17]</sup>。而《晶珠本草》记载的山生的“巴冒卡”应为风毛菊属植物禾叶风毛菊等数种细叶的种类<sup>[9-10]</sup>。《藏药志》考证认为，《晶珠本草》记载的“杂赤”的白者应为山苦苣 (中华小苦苣)、细叶苦苣 *Ixeridium erisgracilis* DC. Stebb. (细叶小苦苣) 和岩参 (头嘴菊)，黑者也为风毛菊属植物<sup>[13]</sup>。据《四部医典系列挂图全集》附图看，正品“杂赤确”和副品“杂赤曼巴”均为基生叶，有明显或长的叶柄，

表1 “杂赤”类藏药的品种和基原

藏文名	音译名	汉文名	基原
ཇ་མཐོག་, ཇ་མཐོག་	杂赤、匝赤、杂扯、扎尺、加苦	禾叶风毛菊、苦苣菜 <sup>[25]</sup> 、山苦苣 <sup>[26-27]</sup>	蓝花毛鳞菊 <i>Chaetoseris cyanea</i> (D. Don) Shih [大花岩参 <i>Cicerbita cyanea</i> (D. Don) Beauverd]、毛鳞菊 <i>Chaetoseris lyriformis</i> Shih、缘毛毛鳞菊 <i>Chaetoseris macrantha</i> (C. B. Clarke) Shih (大花岩参)、大头毛鳞菊 <i>Chaetoseris macrocephala</i> Shih、川甘毛鳞菊 <i>Chaetoseris roborowskii</i> (Maxim.) Shih [青甘岩参 <i>Cicerbita roborowskii</i> (Maxim.) Beauverd] <sup>[17]</sup> 、岩参 <i>Cicerbita macrorrhiza</i> (Royle) Beauverd [头嘴菊 <i>Cephalorrhynchus macrorrhizus</i> (Royle) Tsui] <sup>[13,17,22]</sup> 、红花还阳参 <i>Crepis lactea</i> Lipsch.、弯茎还羊参 <i>Crepis flexuosa</i> (Ledeb.) C. B. Clarke <sup>[17]</sup> 、绿茎还阳参 <i>Crepis lignea</i> (Vanito) Babcock <sup>[16-17]</sup> 、藏滇还羊参 <i>Crepis elongata</i> Babcock <sup>[17]</sup> 、山苦苣 <i>Ixeris chinensis</i> (Thunb.) Nakai (中华小苦苣 <i>Ixeridium erischinensis</i> (Thunb.) Nakai) <sup>[13,16,19,22-25,30]</sup> 、窄叶小苦苣 <i>Ixeridium Gramineum</i> (Fisch.) Tzvel. [ <i>Ixeris chinensis</i> (Thunb.) Nakai subsp. <i>versicolor</i> (Fisch. ex Link) Kitam.] <sup>[17,22,26]</sup> 、细叶小苦苣 <i>Ixeridium. gracile</i> (DC.) Shih <sup>[13,16-18,22-23]</sup> 、苦苣菜 <i>Ixeris denticulata</i> (Houtt.) Stebbins [黄瓜菜 <i>Paraixeris denticulata</i> (Houtt.) Nakai] <sup>[16-17]</sup> 、齿缘苦苣菜 <i>Ixeris dentata</i> (Thunb.) Nakai [小苦苣 <i>Ixeridium dentatum</i> (Thunb.) Tzvel.] <sup>[16-17,22-23]</sup> 、矮丛风毛菊 <i>Saussurea eopygmaea</i> Hand. -Mazz. <sup>[16,20]</sup> 、禾叶风毛菊 <i>Saussurea graminea</i> Dunn <sup>[16,22,25]</sup> 、沙生风毛菊 <i>Saussurea arenaria</i> Maxim. <sup>[16]</sup> 、小风毛菊 <i>Saussurea minuta</i> C. Winkl. (披针叶风毛菊 <i>Saussurea minuta</i> C. Winkl.) <sup>[16,20]</sup> 、叶头风毛菊 <i>Saussurea peguensis</i> C. B. Clarke <sup>[22]</sup> 、鸢尾叶风毛菊 <i>Saussurea. romuleifolia</i> Franch. <sup>[16,22]</sup> 、毛连菜 <i>Picris hieracioides</i> L. <sup>[30]</sup> 、厚喙菊 <i>Dubyaea hispida</i> (D. Don) DC.、紫舌厚喙菊 <i>Dubyaea atropurpurea</i> (Franch.) Stebbins <sup>[16]</sup>
ཇ་མཐོག་མཚོན་	杂赤确、杂赤窍	岩参 <sup>[24,27]</sup>	岩参 <i>Cicerbita macrorrhiza</i> (Royle) Beauverd (头嘴菊) <sup>[15-16,22,24,26]</sup> 、小还阳参 <i>Crepis minuta</i> Kitam. (红花还阳参) <sup>[17]</sup>
ཇ་མཐོག་པ་མོ་ལ།, ཇ་མཐོག་པ་མོ་ལ།	杂赤巴冒卡、杂赤哇冒卡、匝赤瓦莫卡、杂迟哇冒卡、扎川哇毛卡、匝赤把漠卡	褐毛风毛菊 <sup>[24,26]</sup> 、禾叶风毛菊 <sup>[27]</sup>	禾叶风毛菊 <sup>[14-16,18,20-24,26]</sup> 、异色风毛菊 <i>Saussurea.brunneopilosa</i> Hand.-Mazz. (褐毛风毛菊 <i>Saussurea brunneopilosa</i> H.-M.) <sup>[17,22,24-25]</sup> 、鸢尾叶风毛菊 <i>Saussurea romuleifolia</i> Franch. <sup>[15-16]</sup> 、矮丛风毛菊 <sup>[14-16,19,21-22,25]</sup> 、沙生风毛菊 <sup>[14-17,19-20,22,25]</sup> 、披针叶风毛菊 (小风毛菊) <sup>[15-16,19,21-22,25]</sup> 、叶头风毛菊 <i>Saussurea peguensis</i> C. B. Clarke <sup>[22]</sup> 、西藏风毛菊 <i>Saussurea tibetica</i> C. Winkl. <sup>[22]</sup>
པ་མོ་ལ།	巴冒卡		矮丛风毛菊、禾叶风毛菊、沙生风毛菊、披针叶风毛菊 (小风毛菊) <sup>[13,17]</sup> 、椭圆叶风毛菊 <i>Saussurea hookeri</i> C. B. Clarke、倒披针叶风毛菊 <i>Saussurea nimborum</i> W. W. Smith、鸢尾叶风毛菊 <sup>[17]</sup>
ཇ་མཐོག་པ་མོ་ལ་ལོ་མ་ཚུང་བ།	匝赤瓦莫卡罗马琼哇		禾叶风毛菊 <sup>[17]</sup>
ཇ་མཐོག་ནག་པོ།	杂赤那保、扎赤那波		毛连菜、厚喙菊、紫舌厚喙菊、山苦苣 (中华小苦苣) <sup>[15]</sup> 、细叶小苦苣、苣荬菜 <i>Sonchus arvensis</i> L. <sup>[16,22]</sup>
ཇ་མཐོག་དམན་པ།, ཇ་མཐོག་དམན་པ།	杂赤曼巴、匝赤曼巴、杂赤门巴	山苦苣 <sup>[24]</sup>	山苦苣 (中华小苦苣) <sup>[14,22,24]</sup> 、细叶小苦苣 <sup>[14,17]</sup> 、苦苣菜 (黄瓜菜) <sup>[14]</sup> 、绿茎还阳参 <sup>[15]</sup> 、细梗黄鹌菜 <i>Youngia gracilipes</i> (Hook. f.) Babcock et Stebbins <sup>[17]</sup>
ཇ་མཐོག་དཀར་པོ།	杂赤嘎保		禾叶风毛菊 <sup>[9]</sup> 、鸢尾叶风毛菊 <sup>[15]</sup>
ཇ་མཐོག་ལྷན་པ།	杂赤协巴		细叶小苦苣 <sup>[15,17]</sup>
ཇ་མཐོག་འགྲེག་པ།	杂赤惹 (“杂赤”类)		蓝花毛鳞菊 <sup>[17]</sup>
ཇ་མཐོག་ཚབ།	杂赤卡布		厚喙菊、披针叶厚喙菊 <i>Dubyaea lanceolata</i> Shih <sup>[17]</sup>
ཇི་མོ།	赤漠		缘毛毛鳞菊 <i>Chaetoseris macrantha</i> (C. B. Clarke) Shih、头嘴菊 (岩参) <sup>[17]</sup>
ཇ་མཐོག་གཤེད་མཐོག་པ།	扎赤赛赤		细叶小苦苣 <sup>[21-22]</sup> 、山苦苣 (中华小苦苣)、苦苣菜 <sup>[21]</sup>

叶缘波状或有浅缺，花序有分枝或花葶单生，头状花序，具花瓣（舌状花）4~5，黄色；而类同品“杂赤惹”具基生叶和茎生叶，叶中裂，叶缘有齿，无柄，茎生叶略抱茎，茎上端有分枝，枝端头状花序排成伞房状或圆锥状，具舌状花，花瓣较多，黄色<sup>[7]</sup>。《医学奇妙目饰》附图的上小图与《四部医典系列挂图全集》的类同品图相

似，下图仅有基生叶，叶缘似蒲公英 *Taraxacum raxacummongolicum* Hand. -Mazz. 样的倒向羽状深裂，花葶数个，头状花序顶生，花瓣（舌状花）多数<sup>[11]</sup>，以上各种“杂赤”附图确应为菊科植物无疑。结合《蓝琉璃》《晶珠本草》记载的形态看，田生的白“杂赤”的舌状花较少（4~5），黄色，植株具白色乳汁，确似为苦苣菜属、小苦苣

属、还阳参属植物；《度母本草》《四部医典系列挂图全集》等古籍汉译本的各种“杂赤”及其附图均注其汉译名为“粉苞苣”，《藏药晶镜本草》也记载“杂赤”的基原为“粉苞苣（细叶苦苣）*Ixeridium erisgracilis* DC. Stebb.”<sup>[18]</sup>。《晶珠本草》记载，山生的“巴冒卡”花紫色（管状花），叶撕裂有白色纤维状毛，确似禾叶风毛菊、沙生风毛菊等风毛菊属植物（该属无舌状花）<sup>[9-10]</sup>。通过文献记载和实地调查发现，西藏地区藏族医生多认为“杂赤”的正品（优质品）“杂赤确”为岩参，该种茎中上部具较大的茎生叶，叶片大头羽状全裂，叶及叶裂片边缘全缘、浅波状或有不明显锯齿，叶具长柄，叶柄基部耳状扩大半抱茎，头状花序伞房圆锥状，舌状花紫红色、蓝色或淡紫色，除叶片全裂的形态外，确与“杂赤”的类同品（杂赤惹）更为相似。各文献记载的岩参的学名多为 *Cicerbita cerbitamacrorrhiza*，据《中国植物志》记载，岩参的学名为 *Cicerbita cerbitaazurea* (Ledeb.) Beauverd, 而 *Cicerbita cerbitamacrorrhiza* 则作为头嘴菊的异名；在分布上，岩参 *Cicerbita cerbitaazurea* 仅分布于新疆，而头嘴菊则在西藏分布较为广泛<sup>[30]</sup>。由于“杂赤”药材均来自于野生资源采集，从其分布看，各文献记载的岩参 *Cicerbita cerbitamacrorrhiza* 应为头

嘴菊。由于古籍中关于“杂赤”形态的记载和附图相对较为简略，“杂赤”类的基原植物种类的形态也与文献记载不尽相同。

#### 4 藏药标准中收录的“杂赤”类的品种和基原

现有关藏药标准中收录的“杂赤”类的各品种划分主要采纳了《四部医典系列挂图全集》和《晶珠本草》的记载，其药材名包括“杂赤确”“杂赤曼巴”“杂赤巴莫卡”，或统称为“杂赤”，共收录其基原植物8种，但不同标准收录的各品种的名称、基原不尽一致，其质量标准仅有性状、粉末或理化鉴别的规定，尚不完善（表2）。

#### 5 讨论

“杂赤”为藏医临床治疗肝胆疾病的常用药材。《蓝琉璃》《晶珠本草》等藏医药古籍记载“杂赤”有正品、副品、类同品或黑、白之分。现代文献记载的“杂赤”类的基原较为复杂，涉及到菊科苦苣菜属、小苦苣菜属、岩参属、风毛菊属、头嘴菊属、毛鳞菊属、还阳参属、毛连菜属及苦苣菜属等多属约30种植物；但不同文献记载及不同地区藏族医生习用的“杂赤”的各品种的基原存在一定差异。现行的藏药标准中作为“杂赤”（统称）或其正品、副

表2 藏药标准中记载的“杂赤”类的品种、基原和药用部位

标准	药材名	基原	药用部位
《中华人民共和国卫生部药品标准·藏药》 <sup>[24]</sup>	岩参/ཇ་མཐོན་མཚོག་/扎赤确	岩参（头嘴菊）	全草
	褐毛风毛菊/ཇ་མཐོན་བ་མོག་/杂赤巴莫卡	褐毛风毛菊（异色风毛菊）、禾叶风毛菊	地上部分
	山苦苣/ཇ་མཐོན་དམན་ལ་/杂赤曼巴	山苦苣（中华小苦苣）	全草
《西藏自治区藏药材标准》 <sup>[31-32]</sup>	禾叶风毛菊/ཇ་མཐོན་/杂扯	禾叶风毛菊	地上部分
	苦苣菜/ཇ་མཐོན་/匝赤	细叶苦苣（细叶小苦苣）、山苦苣（中华小苦苣）	全草
《青海省藏药材质量标准》 <sup>[33]</sup>	山苦苣/ཇ་མཐོན་/杂赤	山苦苣（中华小苦苣）及其同属数种植物	全草
	褐毛风毛菊/ཇ་མཐོན་བ་མོག་/杂赤哇毛卡	褐毛风毛菊（异色风毛菊）	地上部分
	褐毛风毛菊/ཇ་མཐོན་བ་མོག་/杂赤哇毛卡	沙生风毛菊、披针叶风毛菊（小风毛菊）、矮丛风毛菊	地上部分
《青海省藏药炮制规范》 <sup>[26]</sup>	禾叶风毛菊/ཇ་མཐོན་བ་མོག་/杂赤哇毛卡	禾叶风毛菊	地上部分
	山苦苣/ཇ་མཐོན་/杂赤	山苦苣（窄叶小苦苣）	全草
《中华人民共和国药典》2020年版 <sup>[34]</sup>	岩参/ཇ་མཐོན་མཚོག་/杂赤确	岩参（头嘴菊）	全草
	苦苣菜	苦苣菜 <i>Ixeris chinensis</i> （中华小苦苣）	全草

注：苦苣菜为《中华人民共和国药典》2020年版收录的藏族习用处方“十三味榜嘎散”处方药材“苦苣菜”的基原。

品、黑者的各品种的基原共收载有8种,而不同标准收载的基原不尽一致,也反映了各地习用基原的差异。一方面,“杂赤”的品种及其基原复杂的现状不利于“杂赤”类药材及其制剂的生产、质量控制、临床准确与合理用药;另一方面,已有研究报道,风毛菊属植物主要化学成分为倍半萜、三萜、苯丙素、木脂素、黄酮、甾体类、香豆素等,具有抗肿瘤、抗炎、抗衰老、改善心血管疾病等作用<sup>[35-37]</sup>;而苦蕒属植物主要含三萜、黄酮、倍半萜、甾体及香豆素类成分,具有抗炎保肝、抗氧化、抗病毒、抗白血病及降糖等功效<sup>[38-41]</sup>。这2个属相比,在成分大类上大同小异,但药理作用却存在明显的差异,提示这些不同属或不同种类的植物在其药效物质基础、生物活性及其作用机制方面可能存在差异,作为同一(类)药材的基原使用是否合理尚有待研究探讨,因而有必要对其进行品种整理和质量标准研究。由于上述菊科各属植物在青藏高原分布的种类较多,而古籍对其形态的记载较为简略,仅据古籍文献的记载往往难以准确考订其基原植物种类,故在其品种整理和质量标准制定过程中,除应注重古籍文献考证、尊重各地用药习惯外,还应充分借鉴资源学、现代药学等的研究结果,以为其品种整理与质量标准制定提供科学依据。

藏医发源于青藏高原,其药用资源具有显著的高原资源特色,藏医临床常用药材品种约80%产自青藏高原<sup>[42]</sup>。藏药材生产主要来源于野生资源采集,各地藏族医生、医疗机构、制药企业多就地采集利用当地的资源种类。而由于青藏高原地域辽阔、地形地貌与生态环境复杂多样,各地分布的资源种类差异显著。不同地区使用的基原植物种类与当地分布的种类密切相关,导致同一药材品种的基原植物种类表现出明显的地域性差异,地方习用品或替代品多、基原复杂的现象较为普遍。藏族医药古籍在记载药物时,常将“杂赤”样功效相近的多种药物归为一类,其下再根据形态、产地、生境、质量等的差异划分为不同的基原复杂、具有地区用药差异的药物(分类式记载形式),这是由于传统药物在其发展过程中认识、记载的药物不断丰富而产生的共性现象<sup>[43]</sup>。这些具有地域性差异的地方习用品、替代品多数具有长期的临床应用实践基础,开展其品种整理、不同基原物种间的比较研究,无疑对发现药用新资源、新功效,创新药物开发和传统药物资

源传承创新发展具有重要价值。

## 参考文献

- [1] 西藏卫生局,青海卫生局,四川卫生局,等.藏药标准[M].西宁:青海人民出版社,1979:102,166,253.
- [2] 宋民宪.民族药成方制剂[M].北京:人民卫生出版社,2014.
- [3] 前宇妥·云丹袞波.宇妥本草[M].毛继祖,译.西宁:青海人民出版社,2016:82.
- [4] 希瓦措.度母本草[M].西宁:青海人民出版社,2016:134.
- [5] 噶玛·让穹多吉.药名之海[M].毛继祖,译.西宁:青海人民出版社,2016:80,85,96.
- [6] 第司·桑吉嘉措.蓝琉璃[M].毛继祖,卡洛,毛韶玲,译.上海:上海科学技术出版社,2012:146.
- [7] 王镭,强巴赤列.四部医典系列挂图全集[M].拉萨:西藏人民出版社,2000:206,210.
- [8] 艾措千.四部医典曼唐详解:第3卷[M].西宁:青海民族出版社,2012:824-825.
- [9] 蒂玛尔·丹增彭措.晶珠本草[M].北京:民族出版社,1986:225.
- [10] 蒂玛尔·丹增彭措.晶珠本草[M].上海:上海科学技术出版社,2012:159.
- [11] 《藏医药经典文献集成》编委会.医学奇妙目饰[M].北京:民族出版社,2008:165.
- [12] 占布拉·道尔吉.蒙药正典[M].呼和浩特:内蒙古人民出版社,2006:303-304.
- [13] 杨永昌.藏药志[M].西宁:青海民族出版社,1991:284-287.
- [14] 国家中医药管理局《中华本草》编委会.中华本草:藏药卷[M].上海:上海科学技术出版社,2002:64,131.
- [15] 杨竞生,初称江措.迪庆藏药:下册[M].昆明:云南民族出版社,1989:504-508.
- [16] 罗达尚.新修晶珠本草[M].成都:四川科学技术出版社,2004:631-632.
- [17] 杨竞生.中国藏药植物资源考订[M].昆明:云南科技出版社,2017.
- [18] 嘎务.藏药晶镜本草[M].2版.北京:民族出版社,2018:238.
- [19] 青海省生物研究所,同仁县隆务诊疗所.青藏高原药物图鉴:第1册[M].西宁:青海人民出版社,1972:238-241.
- [20] 杜品.青藏高原甘南藏药植物志[M].兰州:甘肃科学技术出版社,2006.
- [21] 青海省藏医药研究所,青海省药品检验所.中国藏药:第1卷[M].上海:上海科学技术出版社,1996.

- [22] 贾敏如,张艺. 中国民族药辞典[M]. 北京:中国医药科技出版社,2016.
- [23] 甘孜藏族自治州药品检验所. 甘孜州藏药植物名录:第1册[M]. 康定:甘孜藏族自治州药品检验所,1984:44.
- [24] 中华人民共和国卫生部药典委员会. 中华人民共和国卫生部药品标准·藏药:第1册[M]. 北京:中华人民共和国卫生部,1995:25.
- [25] 青海省卫生厅. 青海省藏药标准[M]. 西宁:青海省卫生厅,1992:4.
- [26] 青海省食品药品监督管理局. 青海省藏药炮制规范[M]. 西宁:青海人民出版社,2010:49,66,84.
- [27] 宇妥·元丹衮波. 医学四续[M]. 上海:上海科学技术出版社,2012:41.
- [28] 央金卓玛. 藏医胆腑理论与赤巴病诊治略论[J]. 中国藏学,2019,138(2):171-176.
- [29] 尕玛松毛,尕藏多杰. 浅谈藏医学中“赤巴”对胆囊的影响[J]. 中国民族医药杂志,2018,24(12):47-48.
- [30] 中国科学院《中国植物志》编辑委员会. 中国植物志:第80卷[M]. 北京:科学出版社,1997:223,291-293.
- [31] 西藏自治区食品药品监督管理局. 西藏自治区藏药材标准:第1册[M]. 拉萨:西藏人民出版社,2012.
- [32] 西藏自治区食品药品监督管理局. 西藏自治区藏药材标准:第2册[M]. 拉萨:西藏人民出版社,2012.
- [33] 青海省药品监督管理局,青海省药品检验检测院. 青海省藏药材标准:第1册[M]. 兰州:甘肃民族出版社,2020.
- [34] 国家药典委员会. 中华人民共和国药典:一部[M]. 北京:中国医药科技出版社,2020:463.
- [35] 张万畅. 禾叶风毛菊化学成分的研究[D]. 成都:电子科技大学,2019.
- [36] 王俊龙. 甘肃风毛菊化学成分及风毛菊属植物化学系统学研究[D]. 兰州:西北师范大学,2007.
- [37] 王红兵,秦国伟. 风毛菊属植物的化学成分和生物活性[J]. 国外医药(植物药分册),2005,20(2):47-52.
- [38] 杨树青,朱晓伟,申键,等. 苦蕒菜属植物化学成分及药理活性研究进展[J]. 内蒙古医科大学学报,2013,35(增1):111-115.
- [39] 刘海霞. 中华苦蕒菜与苣蕒菜主要化学成分及保肝抗炎药理作用的比较研究[D]. 太原:山西中医学院,2016.
- [40] 刘畅,严铭铭,邵帅,等. 山苦蕒菜化学成分及药理作用的研究进展[J]. 中国实验方剂学杂志,2015,21(20):231-234.
- [41] 吴晶晶,李天祥,李庆和,等. 抱茎苦蕒菜化学成分和药理作用的研究进展[J]. 天津中医药,2015,32(4):247-252.
- [42] 钟国跃,周福成,石上梅,等. 藏药材常用品种及质量标准现状调查分析研究[J]. 中国中药杂志,2012,37(15):2349-2355.
- [43] 钟国跃,王昌华,周华蓉,等. 藏药材的生药学特点及品种整理研究策略[J]. 世界科学技术—中医药现代化,2008,10(2):28-32.

(收稿日期:2021-07-09 编辑:戴玮)