

临证体会

小儿解感颗粒的临床应用经验探讨

肖 飞¹ 赵厚睿² 彭文静³ 王 玲¹

(1 健民集团儿童药物研究院,武汉,430052; 2 湖北中医药大学,武汉,430065; 3 湖北省中医院,武汉,430061)

摘要 文章针对小儿解感颗粒在临床上的应用经验进行了探讨和总结,结合作者个人体会和文献报道,对小儿解感颗粒的临床作用原理和应用要点进行了分析探讨,指出发烧、咳嗽咽痛、小儿手足口病为本方的治疗主症,为临床有效、合理、安全运用本品提供了参考依据。

关键词 小儿解感颗粒;临床应用

Clinical Usage of Children Jiegan ParticleXiao Fei¹, Zhao Hourui², Peng Wenjing³, Wang Ling¹

(1 Wuhan Jianmin Institute of Pediatrics Materia Medica, Wuhan 430052, China; 2 Hubei University of Traditional Chinese Medicine, Wuhan 430065, China; 3 Hubei Provincial Hospital of Traditional Chinese Medicine, Wuhan 4300163, China)

Abstract This paper discussed and summarized Children Jiegan Particle's clinical application. Based on the author's personal experience and literature reports, the clinical effect of the particle and the key points of application were analyzed, pointing out that fever, cough, sore throat, the treatment of children with hand, foot and mouth disease are the main symptoms of the Children Jiegan Particle, which provides reference for an effective, reasonable and safe guidance for clinical use.

Key Words Children Jiegan Particle; Clinical usage

中图分类号:R272 文献标识码:B doi:10.3969/j.issn.1673-7202.2017.01.032

小儿解感颗粒(健民集团,国药准字Z20060210)是临床上常用的治疗小儿感冒的成方,每袋装2.5 g,温水冲服。1至3岁小儿,半袋/次,4至6岁,1袋/次,7至14岁,1.5袋/次。3次/d。笔者多年来运用小儿解感颗粒治疗多种类型的小儿感冒,其疗效确切,积累了一定的经验,现对此方应用要点加以分析,以期对临床工作者有所启迪。

1 小儿解感颗粒的组成及其功效分析

本方组成:柴胡、荆芥、大青叶、黄芩、桔梗、甘草。

本方以柴胡为君,去少阳之邪气,清肝胆之郁热,解除外感病之发热、头痛、胸胁苦满等症,可清热解毒,辛凉解表,柴胡为除少阳经郁热之主药,在全方中起着协调全身气机,除寒热邪气而解毒的作用。《景岳全书》谓柴胡:“其凉散,平肝之热,入肝、胆、三焦、心胞四经。其性凉,故解寒热往来,肌表潮热,肝胆炎火,胸胁痛结,……。”臣以黄芩,可加强柴胡清解少阳经和肝胆热毒之功,其味苦性寒,功能清热解暑,可清上、中、下三焦实火,尤擅清上焦肺火,也

擅清少阳经和肝胆之火,能有效抗菌抗病毒,也有很强的退热作用,对于感冒发烧属实热证者,疗效确切。佐以大青叶,清少阳肝肝之热,并治咽喉肿痛,口苦等症,又佐以荆芥、桔梗,疏散风热之邪,并治头痛咽痛等症。以生甘草清热解毒,合而清解少阳郁热并达到扶正祛邪之功。全方功用为清热解毒,宣散郁热,宣肺解表。

故全方适应证为:感冒发烧,头痛鼻塞,咳嗽喷嚏,咽喉肿痛。

根据临床报道^[1-2],本方在临床实际应用中,本方治疗小儿病的适应证突出表现在:1)发热;2)咽喉肿痛。

下面结合本人临床体会及临床报道,分别探讨其起效之机理及其扩展应用。

2 治疗小儿外感发热的应用探讨

笔者临床常用本方治疗小儿外感病,不论高热低热,只要为外感发热,均可迅速起效。

本方可视为小柴胡汤变方。方中有柴胡、黄芩、甘草相伍,是经方小柴胡汤中的主药,故可将本方视

为小柴胡汤之加减方。小柴胡汤之功用广泛,其通达三焦气机,散肝胆郁热,治外感内伤都可,尤其用治正虚邪留的病证。小儿气血稚嫩,发育尚未健全,为虚弱之体,故易患外感病,同时小儿生理为少阳生生不已之气,故易发高热,而小柴胡汤可扶正祛邪,助小儿三焦气机畅通,并疏散体内郁热。临床文献报道,小柴胡汤加减治疗小儿外感发热疗效显著^[3],此临床经验表明,小柴胡汤作为一个整体协调方剂,对于小儿外感发热疾病的疗效肯定,而且是安全和有效的。

以上说明,小柴胡汤是退热有效方,其退热功效主要与柴胡和黄芩有关,小儿解感颗粒中含有柴胡和黄芩,也就具备了退热之功。据临床报道长春中医药大学附属医院儿科名医王烈教授的经验,其所拟的小儿解毒退热汤治疗小儿外感发热疗效显著,小儿解毒退热汤的组成主要是柴胡、黄芩、重楼,用之退小儿外感发热,一般在 1~3 d 内退热,尤其对病毒感染和相对较轻的细菌感染更具治疗优势,王烈教授认为小儿外感发热多为风热之毒,应以清热解毒对治,并认为柴胡苦辛,微寒,和解退热,黄芩苦寒,清热泻火解毒,重楼苦寒,解毒清热^[4]。其他临床报道退小儿外感发热的方中也多有柴胡和黄芩两药,由此可见,柴胡、黄芩是退热的有效药。

小儿解感颗粒中柴胡、黄芩二药,应为退热主药。

此外,方中大青叶也有退热之效。大青叶,性味苦寒,具有清热解毒、凉血消斑之功,多用于温邪入营、高热神昏、发斑发疹、黄疸、疟腮、喉痹、丹毒、痈肿。现代药理研究认为本品可抗多种病毒感染及有效调节人体免疫。据临床报道,应用柴胡、黄芩、大青叶、青蒿、荆芥等主要成分组方,治疗小儿外感发热疗效显著^[5],还有作者以自拟五味退热汤药退热效果良好,其药用柴胡、青蒿、生石膏、黄芩、大青叶,其主药为柴胡、黄芩、大青叶,既能清气热实热,也可清血分实热,这些临床实践经验证实大青叶与柴胡、黄芩相伍,可有较好的退热之功^[6]。由此可见,这与小儿解感方中柴胡、黄芩、大青叶应是其发挥退热功能的机制之一。

本方配伍荆芥的用意也值得注意。荆芥,性味辛微温,具有解表祛风、解毒透疹、清利头目之功。《本草经疏》谓:“荆芥,得春气,善走散,故其气温,其味辛,其性无毒,升也,阳也。春气升,风性亦升,故能上行头目,肝主风木,故能通肝气,行血分,能入血分之风药也。故能发汗。其主寒热者,寒热必由

邪盛而作,散邪解肌出汗,则寒热自愈。”临床报道有用荆芥配伍清热解毒药组方治疗小儿外感发热的,如也有作者以荆芥、防风、羌活、紫苏等解表祛风药加柴胡、生石膏等清热解毒药,能有效退除小儿高热^[7]。此配合符合温病学的治疗思路,按照热邪须透发、清宣及解毒的思路,应用荆芥、防风、薄荷等清透发散之品,透热外出,故小儿解感颗粒配伍荆芥的目的,在于通过微发汗而祛邪外出,以散邪热,可协助柴胡、黄芩等药发挥退热之效。且本药药性平和,攻邪而不伤正,是外感内伤病常用药之一,是小儿病常用药。

综上所述,本方有柴胡、黄芩、大青叶、荆芥为退热主药,有疏散风热、清热解毒、清热凉血、透发内热之功,可退低热,也可治高热,故凡见小儿为发热性疾病中医辨证属热性者,均可用之,疗效肯定。

3 治疗小儿咽喉肿痛的应用探讨

小儿感冒多有咽喉疼痛,多为邪入少阳所致,临床常用小柴胡汤治疗,有作者报道运用小柴胡汤治疗咽痛、咽痒和咽干等疾病^[8],这是因为小柴胡汤能疏散少阳热邪,畅达三焦之气,咽喉部属于少阳部位,少阳病用小柴胡汤中的柴胡清热解毒,黄芩清少阳之热,甘草解毒利咽,故对咽喉部干痒、疼痛有效。并有作者报道运用小柴胡汤加减方治疗疱疹性咽峡炎和变异性哮喘有效,其方中主药是柴胡、黄芩等药^[9-10]。小儿解感颗粒也用柴胡、黄芩清解少阳热毒而消肿利咽,并加用大青叶、桔梗、生甘草等治疗咽喉肿痛。大青叶清热解毒,治咽肿发斑,也可治疗咽部溃疡及口腔溃疡,桔梗性味苦辛平,具有宣肺利气止咳之功,对咳嗽咽痛疗效较好,对扁桃体肿大有效。以生甘草清热解毒利咽,其味甘平,并可调和诸药。且桔梗与甘草配伍,为治疗咽喉肿痛的经典方。

因此,本方对扁桃体肿大和咽痛有良好的疗效,其主要起效方药是柴胡、黄芩、桔梗、甘草、大青叶,本方的这种配伍,可兼治风热感冒引起的头痛发热,咽干痛和扁桃体肿大以及咳嗽等症^[9-10]。

临床报道将本方用之于小儿手足口病疗效甚佳^[11]。小儿手足口病是由多种肠道病毒引起的丙类传染病,多发生于学龄前儿童,尤以 3 岁以下年龄组发病率最高,可引起手、足、口腔及臀部等水疱疹和发热的主要特征,少数患者可合并肺水肿,心肌炎和无菌性脑膜炎、脑炎等并发症,该病传染性强,病情进展快,病死率较高,在临床上比较棘手。从临床症状上来看,手足口病的表现有发热、皮疹、口腔溃

(下接第 133 页)

热毒、补气血。活血化瘀、行气利水等中药内服外用,对于逆转下肢静脉曲张性溃疡病理过程有良好的疗效,共同促进溃疡愈合,并且防止溃疡复发。

参考文献

- [1] Manj S, Keith R. Chronic ulceration of the leg[J]. Vascular Surgery II, 2010, 28: 273-276.
- [2] Factors associated with recurrence of venous leg ulcers: A survey and retrospective chart review[J]. International Journal of Nursing Studies, 2009, 46: 1071-1078.
- [3] 何伟, 陈思婷, 王万春. 中医药外治下肢静脉溃疡的研究进展[J]. 光明中医, 2016, 31(3): 451-453.
- [4] 徐强, 张朝晖, 朱朝军. 疏利皮咳与从肺论治下肢静脉曲张性溃疡[J]. 四川中医, 2016, 34(3): 42-43.
- [5] Eberhardt R T, Raffetto J D. Chronic venous insufficiency[J]. Circulation, 2014, 130(4): 333-346.
- [6] 张光军, 杨治, 张海清, 等. 腔内激光消融术治疗下肢静脉性溃疡临床分析[J]. 临床外科杂志, 2015, 23(5): 354-356.
- [7] 靳汝辉, 王小平, 王群, 等. 腔内微波闭合术结合中药治疗下肢静脉性溃疡[J]. 中国中西医结合杂志, 2011, 31(12): 1705-1707.
- [8] 董雨, 黄凤, 王雨, 等. 应用王玉章回阳生肌法治疗脓疮阴证疮疡典型病例报告[J]. 世界中医药, 2015, 10(12): 1912-1913.
- [9] Yang L, Wang XP, Su WJ, et al. Randomized clinical trial of endovenous microwave ablation combined with high ligation versus con-

ventional surgery for Varicose Veins [J]. Eur J Vasc Endovasc Surg, 2013, 46(4): 473-479.

- [10] 王小平, 栗文娟, 王珊珊, 等. 微波血管腔内微创治疗下肢静脉曲张[J]. 中国普通外科杂志, 2006, 15(12): 938-940.
- [11] 王小平, 栗文娟, 宋武, 等. 微波腔内凝固结合硬化剂注射治疗下肢静脉曲张[J]. 临床外科杂志, 2006, 14(5): 286-288.
- [12] 王小平. 下肢静脉曲张性疾病的中西医结合治疗学[M]. 1 版. 上海: 上海交通大学出版社, 2013: 57.
- [13] Xu-hong WANG, Xiao-ping WANG, Wen-juan SU et al. Microwave ablation versus laser ablation in occluding lateral veins in goats. Journal of Huazhong University of Science and Technology[J]. Medical Sciences, 2015, 36(1): 106-110.
- [14] 张宇, 王小平, 栗文娟, 等. 清营方中药熏洗结合疮面缚缚治疗脓疮疗效观察[J]. 现代中西医结合杂志, 2012, 21(1): 6-8.
- [15] 王徐红, 王小平, 王群, 等. 超声引导泡沫硬化剂结合创灼膏治疗下肢静脉性溃疡[J]. 中国中西医结合外科杂志, 2014, 20(6): 630-632.
- [16] Bergan JJ. Venous insufficiency and perforating veins[J]. Br J Surg, 1998, 85(6): 721-722.
- [17] 孙玉璋, 高宗. “十伤灵”治疗外伤疮疡 136 例[J]. 新疆中医药, 1995, (2): 8-9.

(2016-05-13 收稿 责任编辑: 白桦)

(上接第 129 页)

烂等,符合中医辨证为风温病的范畴,因此用本方清热透表,疏风散邪可迅速取效,临床应用表明,本方治疗手足口病疗效确切,且具有很好的安全性,因此值得推广。

参考文献

- [1] 农棉外. 小儿解感颗粒治疗小儿急性上呼吸道感染临床研究[J]. 中医学报, 2013, 28(8): 1253-1254.
- [2] 方红霞, 沈可卫. 小儿解感颗粒联合利巴韦林治疗急性上呼吸道感染的临床观察[J]. 中国药房, 2015, 26(32): 4575-4577.
- [3] 喻小禾, 周醒之. 小柴胡汤加减治疗小儿外感发热 150 例[J]. 浙江中医学院学报, 1997, 21(5): 37.
- [4] 孙雨平, 冯晓纯, 原晓风. 小儿解毒退热汤治疗外感发热 120 例[J]. 中医儿科杂志, 2009, 5(1): 27-28.

- [5] 谢利, 陈进蓉, 刁本恕. 清宣退热汤配合穴位放血法治疗外感高热 34 例[J]. 陕西中医, 2009, 30(8): 958-960.
- [6] 李朝阳. 五味退热汤治疗发热 66 例[J]. 实用中医药杂志, 2012, 28(1): 21.
- [7] 王厚传. 高热退热汤治疗小儿感寒高热 43 例[J]. 四川中医, 2000, 18(6): 39.
- [8] 郭强中, 李云英. 小柴胡汤加味治疗咽部疾病验案 3 则[J]. 江苏中医药, 2009, 41(3): 44-45.
- [9] 胡平. 小儿退热汤治疗疱疹性咽峡炎临床观察[J]. 临床合理用药, 2010, 3(1): 11.
- [10] 伍德军. 小柴胡汤加味治疗咳嗽变异性哮喘 56 例[J]. 河北中医, 2000, 22(6): 455.
- [11] 陈学才. 小儿解感颗粒治疗普通型手足口病 216 例临床观察[J]. 中外健康文摘, 2012, 9(33): 145.

(2016-12-10 收稿 责任编辑: 徐颖)