

当归四逆汤在精神疾病治疗中的运用

丁 德 正

(河南省社旗县中医精神疾病研究所, 473300)

关键词 伤寒论; 当归四逆汤; 精神疾病

当归四逆汤见于《伤寒论》, 原文谓: “手足厥寒, 脉细欲绝者, 当归四逆汤主之; 着其人内有久寒者, 宜当归四逆加吴茱萸生姜汤。”原方为: 当归三两, 桂枝三两(去皮), 芍药三两, 细辛三两。甘草二两(炙), 通草二两, 大枣二十五枚(擘, 一法十二枚); 此方养血通脉, 温经散寒。笔者于临床上对具血虚寒凝证之精神疾病, 施之收效颇佳。兹将运用当归四逆汤治疗精神疾病之经验与体会, 简介于下。

1 精神分裂症

患者某, 男, 26岁, 1992年5月4日入院。患者精神分裂症(简称精分症)偏执型已7年, 于1991年严冬某夜, 患者“听到”他人在商量杀他, 吓得迅速逃窜, 因怕被发现而顺沟壑扒雪爬行。至翌晨家人找到时已冻僵, 后双手红肿, 麻木刺痛, 由此认为是他人“下毒”所致, 反抗诊疗。诊之, 肤瘦, 肤色萎黄而隐现紫暗, 舌质淡暗, 苔灰白浊腻, 脉沉细, 双手青紫, 除麻木刺痛外, 时或拘挛。诊为痰瘀毒邪内结, 并发手部疼痛拘挛。拟先治手部症状, 予当归四逆汤: 当归 30g, 桂枝 24g, 赤芍 15g, 细辛 12g, 炙甘草 18g, 木通 9g, 大枣 25枚, 首煎加水 1300mL, 煎至约 450mL 服之, 第 2~3 煎均加水 1100mL, 煎至约 400mL 服之。服 17 剂, 脉转沉弦细, 手部症状消失。遂改拟涤痰化瘀解毒之方药与针灸治其精神分裂症, 住院治疗 114 日获愈。

按: 此例患精分症已 7 年, 痰瘀毒邪长期内结, 滞碍血运而血气早已匮乏, 故在雪夜“逃命”爬行受寒情况下, 血虚而寒邪凝滞手部经脉, 而致双手麻木刺痛及拘挛, 故投以养血活血、温经散寒之当归四逆汤 17 剂, 血气趋充, 寒邪得祛, 手部症状遂失。此不惟解除了患者手部之痛楚, 且改善了其反抗就医情绪, 使其精分症之系统治疗得以顺利进行。

2 分裂情感性精神病

患者某, 女, 21岁, 1986年6月12日入院。患分裂情感性精神病(以下简称分裂情感症)已6年, 狂怒而乱与恐忧荒谬交替发作。于1985年狂怒已而恐忧起时, 谓某已故之艾滋病男子夜夜“强奸”她, 使她染患了“艾滋病”, 为清除“病毒”, 常以冷水洗外阴, 虽严

寒而不辍, 后出现下腹部冷痛、双腿麻木刺痛等症, 其认为“病毒”扩散, 恐忧愈甚, 且谓将死而治之无用, 拒绝治疗; 同时, “凶死者”还时时劝她自杀, 来诊前曾自杀未遂。诊之, 肤色滞暗, 多垢, 语出含糊, 唇淡, 舌质淡暗, 苔灰黑腻, 爪甲枯白, 肋肋虚胀, 少腹拘急不适, 经血量少而紫黑多块, 脉沉细。诊为肝气之虚实挟痰瘀交替发作, 现证见肝气虚挟痰瘀, 并发下腹冷痛、腿痛。拟先治并发症, 予当归四逆汤: 当归 30g, 桂枝 30g, 赤芍 15g, 细辛 12g, 炙甘草 30g, 木通 9g, 大枣 25枚, 首煎加水 1400mL, 煎至约 450mL 服之, 第 2~3 煎均加水 1100mL, 煎至约 400mL 服之。服 21 剂, 并发之下部症状消失。遂改拟调理肝气、祛痰瘀类方药与针灸治疗其分裂情感症, 共住院治疗 187 天获愈。

按: 此例现症为肝气虚挟痰瘀之抑郁发作, 盖气虚者, 血亦虚也; 故在冷水洗外阴受寒情况下, 血虚而寒邪稽留下部经脉, 致下腹部冷痛及腿麻木刺痛等症; 故投以补血活血、通利经脉、温阳祛寒之当归四逆汤 21 剂, 下部诸症得释; 由之, 患者之疑病妄想得以缓解, 且提高了其接受诊疗之依从性, 为最终治愈其顽难之分裂情感症奠定了良好基础。

3 强迫性神经症

患者某, 女, 42岁, 1993年12月7日入院。患强迫性神经症已17年, 近3年强迫性洗涤甚重, 常昼夜不停地洗, 虽天寒地冻而不辍, 双手洗损且麻木刺痛而伸握不得, 明知无此必要, 但控制不了, 气得常骂自己, 打自己脸。诊时甚为苦楚地说: “怪病就治不好? 手也洗残了, 不如自杀算了!” 诊之, 肤瘦, 肤色紫暗, 舌质暗红, 苔灰黑略干, 脉沉细, 双手青紫, 有破损斑块, 遇寒则痛甚、拘挛甚。诊为痰瘀蔽阻清窍, 神机屈抑; 并发手部疼痛拘挛。拟先治手部症状, 予当归四逆汤: 当归 45g, 桂枝 30g, 赤芍 18g, 细辛 12g, 炙甘草 30g, 木通 12g, 大枣 25枚, 首煎加水 1500mL, 煎至约 450mL 服之, 第 2~3 煎均加水 1200mL, 煎至约 400mL 服之。服 25 剂手部诸症释, 患者信心大增。遂改拟涤痰化瘀、畅达神机之方药与针灸治其强迫症, 并嘱做功能活动锻炼, 共住院治疗 165 日获愈。

按: 此例久患痰瘀性强迫症, 痰瘀不惟蔽抑神机, 且滞碍血运, 使气血难能布达四末, 故长期于冷水中洗

涤,血虚寒邪甚,易凝滞经脉,而出现手部麻木刺疼及拘挛。投以生血通脉、温经散寒之当归四逆汤,方证合拍,25 剂而手部诸症愈。值得注意的是,似此类具自知力之疑难“怪病”,多久治不愈,故不少患者失去愈病信心,接受诊疗甚为被动而终致失败,若能在治其并发症时,辨证明确、选方效佳而首战告捷,则甚能鼓起患者之愈病信心,积极配合而最终获愈。此例即然。

4 隐匿性忧郁症

患者某,男,51 岁,1987 年 4 月 12 日入所。患者素具心血虚体质。多年来心悸易惊,虚烦少眠,健忘乏力,多愁忧;且伴发少腹拘急,虚胀冷痛,时或绕脐痛,牵引睾丸坠痛等症。2 个月前于严寒之晨外出不慎落水,自此惊恐愁忧转甚,且周身疼痛,遇寒尤重。诊之,肌肤瘦削,肤色枯黄乏泽,唇舌色淡,舌有青紫瘀点,苔少,四肢不温,脉沉细欲绝。诊为心血虚性隐匿性忧郁症,并发少腹冷痛及周身疼痛。拟先治并发症,予当归四逆加吴茱萸生姜汤:当归 45g,赤芍 15g,炙甘草 30g,木通 9g,大枣 25 枚,桂枝 24g,细辛 12g,吴茱萸 15g,生姜 24g,首煎加水 1200mL、白酒 200mL 同煎,煎至约 450mL 服之,第 2~3 煎均加水 1000mL,白酒 150mL,煎至约 400mL 服之。服 21 剂,少腹冷痛及周身疼等大减,又服 12 剂,并发症悉释。遂改拟补血养心、振神解忧之方药与针灸治疗其隐匿性忧郁症,并嘱做功能活动锻炼,共住院治疗 107 日获愈。

按:此例为寒邪新受与“内有久寒”共具者。周身疼痛系不久前寒甚落水,血虚而寒邪新受者也。少腹虚胀冷痛,时或绕脐痛,牵引睾丸坠痛等夙疾,乃寒滞肝脉之积寒候,即“内有久寒”者也。盖心血虚者,肝血亦必欠,子亏及母者也;厥阴之脏血气有欠,其经脉易为寒袭,循其经而留滞于内为少腹冷痛、寒疝等痼冷顽疾。予当归四逆加吴茱萸之辛热以温煦厥阴,助生姜辛温而散与酒之温窜通经以祛久伏经脉之寒,仲景师立方妙甚,33 剂而新寒、“久寒”悉除。

5 脑外伤性精神病

患者某,男,71 岁,2001 年 5 月 1 日入所。患者病前身体尚可,3 个月前外出于夜归时,被车撞入路边沟内,昏迷约 1h 醒后呼救,由于冬夜寒甚行人甚少,约 3h 后被发现时已近冻僵。后头痛恶心,遗忘,烦躁少寐,易惊易怒,周身疼痛;经治疗头痛恶心等症状好转,然身痛无减,遇寒尤重,且四肢似抽筋样痛剧,又服数十剂活血化瘀止痛药罔效,同时忧虑愁悻转甚,始则常唠叨其身痛难忍,后则昼夜死缠其儿女,哭啼吵嚷:“我要痛死咋办?”诊之,肤瘦,肤色滞暗,健忘,舌质淡暗,苔少,脉沉细。诊为脑外伤性精神病,并发周身疼

痛。拟先治并发症,予当归四逆汤:当归 30g,桂枝 24g,细辛 12g,炙甘草 24g,木通 12g,大枣 25 枚,首煎加水 1300mL,煎至约 450mL 服之,第 2~3 煎均加水 1100mL,煎至约 400mL 服之。服 18 剂,周身疼痛减半,又服 8 剂,疼痛若失。遂改拟益血宁神、透脑醒窍之方药与针灸治疗其脑外伤性精神病,共住院治疗 74 日获愈。

按:此例病前虽身体尚可,然年事已高,血气衰减;被撞击后长时严寒冻逼。血虚而寒邪重度外袭,凝滞经脉而致周身疼痛;遇寒则重,似抽筋样痛剧者。“寒则收引”故也。故予益血活血、温经散寒之当归四逆汤 26 剂而疼痛若失。前服数十剂活血化瘀药罔效者,缘不事祛寒,独化瘀,寒邪依旧凝阻经脉,不惟徒劳,且无益尔。

6 体会

6.1 临床运用当归四逆汤,需详察慎析,准确辨证,的确系血虚寒凝,血脉不畅,施之效果卓著。

6.2 关于“内有久寒”,清·沈日南谓:“若内有久寒,即寒疝、症瘕之类”^[1]。清·柯琴谓:“若其人内有久寒,其相火亦不足,加吴茱萸之辛热直达厥阴之脏,生姜之辛散,淫气于筋,清酒以温经络,筋脉不沮弛,则气血如故”“冷结膀胱而少腹满痛,手足厥冷者宜之”^[2]。先父丁浮艇先生谓:“‘内’,当指‘肝足厥阴之脉’,‘循股阴入毛中,过阴器,抵少腹’者也。‘久寒’,乃肝血不足之人冒寒劳作,或长途跋涉,罢极而寒邪袭稽厥阴经脉,致经脉‘过阴器抵少腹’内行处出现寒疝、症瘕、少腹冷痛等顽难性陈寒痼冷疾患,临床非乏见也”。

然近有资料释“内有久寒”为素有“胃寒宿饮”^[3-6]，“胃寒宿饮”多指现代医学所谓之慢性消化系统疾病,如慢性胃炎、胃及十二指肠溃疡等。若是,仅就当归四逆加吴茱萸生姜汤之煎煮方法浅言之,仲景明示以水与刺激性极强之酒各半同煎,此类患者服下后,焉不脘腹疼剧、出血,甚或溃疡穿孔?谁之过耶?

参考文献

- [1]清·沈日南. 伤寒六经辨证治法[M]/曹丙章. 中国医学大成(五). 上海:上海科学技术出版社,1990:16.
- [2]清·柯琴. 伤寒附翼[M]/曹丙章. 中国医学大成(七). 上海:上海科学技术出版社,1990:51.
- [3]湖北中医学院. 伤寒论选读[M]. 上海:上海科学技术出版社,1979:148.
- [4]许济群. 方剂学[M]. 上海:上海科学技术出版社,1985:86.
- [5]全国中等卫生学校试用教材《方剂学》编写组. 方剂学[M]. 西安:陕西人民出版社,1979:58.
- [6]陈竹友. 新校注陈修园医书. 伤寒真方歌括[M]. 福州:福建科学技术出版社,1985:79.

(2011-03-17 收稿)