

“利脐腰，宽达脉络”论治不孕

安洁

(昆山市中医医院, 江苏昆山 215300)

摘要 通过反复研读《傅青主女科》，梳理出傅氏辨证论治不孕症思路：治疗上善调五脏，尤重补脾肾；善行任督带脉，尤重带脉；强调调经助孕，经调子嗣，“腰脐理论”更是其主要学术思想，影响深远，对此理论进行深入阐释，以期临床诊疗不孕症提供参与借鉴。

关键词 傅青主女科 不孕 中医病机 中医药疗法 清代

中图分类号 R271.14

文献标志码 A

文章编号 1672-397X (2017) 10-016-02

妇人之不孕，有因六淫七情之邪，有伤冲任，或宿疾淹留，传遗脏腑，或子宫虚冷，或气旺血衰，或血中伏热，又有脾胃虚损，不能营养冲任者，更当察其形气虚实何如，有肾虚精弱，不能成胎者，有禀赋微弱，气血虚损者，各当求其源而治之。原因种种，流派纷呈，然能达“辨证详明，一目了然”者，当首推傅山，精读其所著《傅青主女科》，书中种子篇所论及的10余条中，虚证居多，不离脏腑、经络、气血阴阳之辨，用药纯和，法随证出。

傅青主认为腰脐为沟通先天与后天之桥梁，与全身气机、奇经八脉、胞胎、脏腑皆有密切关联，易受湿邪影响而运行不利，而又因其生理特点，使其与妇人的经、带、胎、产等疾病的发生密切相关。言明若腰脐之气不利，则先天火失后天气之养，后天气不得先天火之温煦，继而诸藏不和，则胞胎之门必闭。^[1]

1 任督为病，女子不孕

首次提出督脉与不孕的关系源自《素问·骨空论》：“督脉为病，脊强反折。……此生病，从少腹上冲心而痛，不得前后，为冲疝，其女子不孕，癥瘕遗溺，嗝干。”督乃阳脉之海，其脉起于肾下胞中，至于少腹，乃下行于腰、横骨围之中央，督脉别络，自长强走任脉者，由少腹直上，贯脐中央、上贯心，入喉；二脉络胞中，乃经脉之海，此皆血之所从生，而胎之所由系，经脉循行直接说明了任督二脉与脐及胞宫的联系。

任脉行人身之前，凡精血、津液，均属任脉所司，调节阴经气血，主持元阴，承任输送阴血，主胞胎、妊娠；任脉气血充盛，渗溢胞宫，精卵得养；督脉行背部之中行，为阳脉之都纲，主阳主气，上属于脑而下络于肾，贯脊属肾，肾为先天之本，元气之根，故督脉又可维系全身元气，若督脉不通，阳气不足，鼓动无力，可出现排卵功能障碍，胎孕难成，是以调经种子之法，亦惟以填补

命门，顾惜阳气之主^[2]。《外经微言·任督死生篇》提到：“肾之气必假于任督，二经气闭，则肾气塞矣，女不受妊，男不射精，人道绝矣，然则任督二经之脉络，即人死生之通路也。”可见，任督二脉循环往复，调控阴阳相对平衡，维系月经的正常来潮，主司生殖有序。^[3]有言：“任督二脉，人身之子午也，乃丹家阳火阴符，升降之道，坎水离火。”《傅青主女科》中提到任脉不通可致带脉气塞而不孕，任督脉虚可致疝瘕，疝瘕如屏障在外阻隔胞宫，难于受精而不孕，并云“补任督而仍补腰脐者，盖以任督连于腰脐也……惟两补之，则任督得腰脐之助，而带脉亦得任督之力而收矣”，胞门自启。^[4]

2 通达带脉，启胞胎之门

带脉者，起于季胁，回身一周，冲任督三脉一源三岐皆起于胞中，带脉与之交会，并下系胞中，《傅青主女科》有云：“盖带脉通于任督……带脉者，所以约束胞胎之系也”，“夫带脉系于腰脐之间，宜弛而不可急，今带脉之急者，由于腰脐之气不利也”，“其郁而不能成胎者，以肝木不舒，必下克脾土而致塞，则腰脐之气必不利。腰脐之气不利，必不能通任脉而达带脉，则带脉之气亦塞矣，则胞胎之门必闭”，故通达带脉正是以利腰脐也^[5]。王叔和《脉经·手检图三十一部》亦有曰：“右足三阴脉……中部左右弹者，带脉也。动，苦少腹痛引命门，女子月水不来，绝继复下止，阴辟寒，令人无子。”可见多数古文献早已指出带脉苦疾与女子胎孕的密切关联。

傅氏书中曰有妇人百计求嗣，不得如愿，其归于“任督之困，伤及带脉”，因任督相通而系于带脉，任督困则带脉崩坠，故而任督脉虚，致带脉失调，失于升举，实邪积于胞宫而不能摄精成孕；另言及带脉与脾肾关系密切，涉及肝胃，因带脉走行前贯脐，过太阴，得脾气而周流，后环腰，守少阴，得肾气而出属，是协调先天、

后天之枢纽,脾肾强则带脉壮,诸经约束,则孕育有期,多以温补脾肾、疏肝解郁之法以宽带脉^[6],故在论治“嫉妒不孕”中用开郁种玉汤,解肝气之郁,宣脾气之困,而心肾之气亦因之俱舒。所以腰脐利而带任通达,不必启胞胎之门,而胞胎自启,不特治嫉妒也。是知一身上下,机关全在于带,带不能自持其气,诸症从出。

3 坎离既济,心肾相交

坎离源于《易经》,二卦流行,则阴阳通畅,易学称这种卦象为既济卦。坎卦:为一阳陷在二阴之中,刚正在内;离卦:为一阴藏在二阳之中,以柔为正,两卦阴阳完全相反^[7]。坎居北方,属水,为坎水,肾居下焦,亦属水;离居南方,属火,为离火,心居上焦,亦属火,心火必须下降于肾,以资肾阳,共同温煦肾阴,使肾水不寒;肾水必须上济于心,以助心阴,共滋心阳,使心阳不亢,如此阴阳相交,坎离既济,水火交合,反之,坎离未济,水火背道而驰,天地之气痞塞不通,心肾失交,万物不生。就如《易经》曰:“水火不相射”,意即两者阴阳显别,性质相反^[8]。亦有得之于病以为血热之极致也,谁知是肾中水火太旺乎,夫火太旺则血热,水太旺则血多,此有余之病,非不足之症也,但过于有余,则子宫太热,亦难受孕,此同理也。可见心肾互为交合的场所是胞宫,胞宫与心肾的活动密不可分。

傅氏认为,“胞胎之系上通心而下通肾”,“胞胎上系于心包,下系于命门,系心包者通于心,心者,阳也,系命门者,通于肾,肾者阴也”,心肾虚则其气两分,心肾足则其气两合。其在《下腹冰冷不孕》篇中就有描述:“夫寒冰之地,不生草木;重阴之渊,不长鱼龙;今胞胎既寒,何能受孕…盖胞胎居于心肾之间,上系于心,下系于肾。胞宫之寒凉,乃心肾二火衰微。”治以补心肾二火,方用温饱饮,全方重在温补心肾,佐以养精益气,使火旺而精不伤,阳回而血亦沛,自成受孕之理。而胞宫与心肾之联系,在于经脉,任督冲带过腰脐而连于胞宫,以贯通周身阴阳节律,保证血海满溢,以司月经来潮,而“经血出诸肾”,心肾与腰脐联络之经脉息息相关,以维持阴阳气血平衡。

综上所述,坎离为天地一水火,心肾为人体一水火,坎离既济,心肾相交;坎离未济,心肾不交。临床上可以壮水济火、温阳泻火、温阳利水、填阴助阳以调济坎离,交通心肾,使坎离交泰,心肾交通,则脉络通畅,尤其契合国医大师夏桂成教授提出的“心-肾-子宫轴”理论。

4 祛湿平乱,腰脐气利

《本草秘录》有云:“命门在腰而对乎脐,腰脐为一身之主宰。腰脐利而人健,腰脐不利而人病矣。凡有水湿,必侵腰脐,但有轻重之分耳。而治水湿者则一也。利腰脐而逐水湿则入于膀胱,从小便而化出,所以利水必须利腰脐……腰脐之气利,则气即

通于膀胱,而凡感水湿之邪,俱不能留,尽从膀胱外泄。”《石室秘录》也记载:“腰脐利则水湿之气不留于肾宫”,由以上论述可知,腰脐为利水湿的关键。

何以水湿内盛,难以成孕?傅氏有言:脾胃气虚,则腰脐之气不利,腰脐之气主胞宫,脾本湿土,气虚则土不实,土不实而湿更甚,不能化精,日积月累,则胞胎之处竟变成汪洋之水窟矣,即男子甚健,阳精直达子宫,亦遂化精成水矣,又怎能成妊,故而“脾土不运,则腰脐之气必不利”;另腰脐气闭则带脉急而胞宫合,而带脉宜弛不宜急,胞宫宜启不宜合,故其立宽带汤而利腰脐,腰脐可利,带脉可宽,自可以载物而胜妊。其又在“经将来脐下先疼痛”篇中解释腰脐不利是由于“寒湿满二经而内乱,两相争而做疼痛”,“治法利其湿而温其寒,使冲任无邪气之乱,脐下自无疼痛之疾矣”。以温脐化湿汤治之。其方意曰“此方君白术以利腰脐之气,用巴戟、白果以通任脉,扁豆、山药、莲子以卫冲脉,所以寒湿扫除而经水自调”。

由此可知,任冲督带四脉过于腰脐,与胞宫紧密联系,诸藏连腰脐而散精血至周身,濡养胞脉胞络;傅氏种子孕胎治法上常以利腰脐之气为先,多运五行生克制化以协调脏腑,尤重扶土祛湿、调摄奇经;经络气血充沛,五脏、冲任、带脉皆有所系,胎孕易成,其用药平和执简效专,也对后人运用治疗女子不孕开拓了思路。所谓“执成方而治病,古今之大患也”。临床患者情况各不相同,执方用药不可拘泥,需要在临床中灵活变通,方能获得更好效果。

参考文献

- [1] 张林,吴晓丹,白晶,等.探析《傅青主女科》白术“利腰脐”之用[J].中华中医药杂志,2012,27(10):2679.
- [2] 陈鹏典,杨卓欣,黎杰运,等.任督脉与孕育的相关性探析[J].中国民族民间医药,2016,25(13):49.
- [3] 叶一萍,刘祖如.探求冲任督带证治理论[J].中华中医药学刊,2008,26(6):1146.
- [4] 蒲丽萍,黄金珠,蓝婧,等.浅析《傅青主女科·种子篇》之种子精髓[J].四川中医,2015,33(4):18.
- [5] 沈丽莉,罗舒菡.傅青主治疗不孕之脏腑经络观浅析[J].环球中医药,2016,9(10):1221.
- [6] 张迎新,刘方洲,赵嘉梅,等.《傅青主女科》从带脉论治不孕证浅析[J].中医临床研究,2015,7(2):48.
- [7] 陈德邦.浅谈坎离与心肾[J].内蒙古中医药,2012,31(9):54.
- [8] 庞保珍,赵焕云.《傅青主女科》种子探析[J].光明中医,2007,22(12):6.

第一作者:安洁(1987—),女,医学硕士,住院医师,研究方向为中医妇科不孕症的治疗。anjie8261137@163.com

收稿日期:2017-03-26

编辑:傅如海