

当归拈痛汤加减治疗 臁疮腿 24 例疗效观察

李祥勇, 王 芳

(广州军区总医院, 广东 广州 510010)

臁疮腿是患肢的小腿内侧、外侧、胫前、胫后、踝部出现的溃疡。这种溃疡的溃烂面大小不等, 如不及时治疗, 溃疡蔓延由小到大, 可波及全部小腿, 出现大面积皮肤坏死, 缺损, 甚至累及肌肉、骨骼, 久治不愈, 相当于现代医学的下肢慢性溃疡。我们自 1998 年至 2004 年, 采用加减当归拈痛汤治疗臁疮腿 24 例患者, 取得良好疗效, 现报告如下。

1 临床资料

1.1 一般资料 24 例患者均为门诊患者, 其中男性 15 例, 女性 9 例; 年龄最大者 61 岁, 最小者 26 岁; 病程最长者 16 年, 最短者 3 个月。本组病例中有 10 例经多方治疗后, 疗效不显著而来就诊。

1.2 诊断标准 本组病例均符合国家中医药管理局发布的《中医病证诊断疗效标准》关于臁疮之诊断标准。

2 治疗方法

2.1 当归拈痛汤方药组成 当归 15g, 羌活 15g, 黄芩 15g, 茵陈 30g, 人参 15g, 苦参 15g, 升麻 12g, 葛根 12g, 苍术 15g, 白术 15g, 泽泻 15g, 猪苓 15g, 防风 12g, 知母 16g, 甘草 10g。每两日一剂, 水煎服, 每日三次。

2.2 随证加减 加牛膝 15g 引诸药下行; 下肢重着, 疮面肉

色灰白, 舌苔白厚质淡脉滑者, 属脾虚湿盛, 白术猪苓各加至 20g, 加干姜 15g; 局部红肿, 疮口浸淫瘙痒, 舌苔黄质红者, 属湿热较盛, 加银花 15g, 连翘 15g, 蒲公英 20g, 贯众 20g, 土茯苓 15g, 红肿热痛的加黄连 15g, 石膏 30g; 脓水淋漓清稀, 肢体倦怠, 面色少华脉弱者, 属久病气虚, 人参加至 20g, 加黄芪 30g; 疮口周围肤色紫暗、痛剧, 脉搏弦滞者, 属气滞血瘀, 加乳香 15g, 没药 15g。

3 疗效标准

以《中医病证诊断疗效标准》为依据, 痊愈: 溃疡愈合; 好转: 溃疡缩小; 无效: 疮面未见缩小或有扩大。

4 治疗结果

本组病例 24 例, 全愈 15 例, 好转 7 例, 无效 2 例, 总有效率为 91.7%。其中 18 例随访一年以上, 无复发和加重。

5 体会

中医认为臁疮多由于于久站或过度负重, 而致小腿筋脉横解, 青筋显露, 瘀停脉络, 久而化热, 或小腿皮肤破损染毒, 或平日素有湿热未及时清除而积蓄, 以致湿热下注而成。因久病不易愈合, 常反复发作, 故俗称“老烂腿”, 其病因多为湿毒瘀滞, 瘀积化热, 以致经络阻塞, 凝滞筋骨而致。久病入络, 湿毒瘀结, 留滞不去, 迁延日久, 而成正虚之势。当归拈痛汤是治疗湿热而致的关节红肿痛的方剂, 用于四肢关节肿痛和下肢的皮肤病, 而流脓汁者。本方加减后, 以当归活血止痛, 黄芩、茵陈、苦参、苍术、白术、泽泻、猪苓、知母、贯众、土茯苓清热解毒利湿, 人参益气, 葛根、防风托毒外出, 乳香、没药活血化瘀去腐生肌, 甘草清热解毒调和诸药。全方共奏清热利湿解毒, 益气托里透脓、活血化瘀瘀通络止痛之功效。

参考文献:

- [1] 国家中医药管理局. 中医病证诊断疗效标准[S]. 南京: 南京大学出版社, 1994, 113.
- [2] 秦海洮, 唐汉钧. 治疗臁疮经验介绍[J]. 新中医, 2004, 30(4): 7.