

黄芪注射液治疗肾病综合征 26 例

李 政 周 岩 孙敏杰 孟 华 苏 莉

(辽宁省普兰店市中心医院肾内科, 116200)

关键词 肾病综合征/中医药疗法; @ 黄芪注射液

自 1999 年 10 月~2004 年 4 月,我们在常规疗法的基础上,加用黄芪注射液治疗肾病综合征取得了满意的效果,现总结报告如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料:共 50 例患者,随机分为治疗组和对照组。治疗组 26 例,男 11 例,女 15 例,年龄 17~52 岁;对照组 24 例,男 11 例,女 13 例,年龄 15~58 岁。两组年龄、性别、病情具有均衡性,均符合肾病综合征诊断标准^[1]。

1.2 治疗方法:所有病例均应用糖皮质激素,首剂 1mg/kg/d,晨 1 次口服,待尿蛋白转阴 2 周后减量或应用 6~8 周后逐渐减量,同时应用肝素、藻酸双酯钠、疏甲丙脯酸、潘生丁、小剂量阿司匹林等。治疗组除采用上述治疗措施外,加用成都地奥制药公司生产的黄芪注射液 60ml,加入 5% 葡萄糖注射液 250ml 中静滴,1 次/日,连续应用 28 天。

1.3 观察方法:观察两组治疗前后血浆白蛋白、血胆固醇、24h 尿蛋白定量的变化,观察两组有效率及黄芪的副作用。

1.4 疗效判定^[1]:1)完全缓解:多次测定尿蛋白阴性,定量 $\leq 0.2\text{g}/24\text{h}$,血浆白蛋白正常或接近正常,肾功能正常,肾病综合征表现完全消除。2)显著缓解:多次测定尿蛋白定量 $< 1\text{g}/24\text{h}$,血浆白蛋白显著改善,肾功能正常或接近正常。3)部分缓解:多次测定尿蛋白,定量 $< 3\text{g}/24\text{h}$,血浆白蛋白有改善,肾功能好转。

表 1 两组有效率的比较

	例数	完全缓解	显著缓解	部分缓解	无效	有效率(%)
治疗组	26	18	5	2	1	96.2
对照组	24	12	4	2	6	75

注: $u = 2.16, P < 0.05$ 。

4)无效:尿蛋白与血浆白蛋白与治疗前比较无大改变,肾病综合征临床表现未消除,肾功能无好转。

1.5 统计方法:两组均数间差异性分析用 t 检验,有效率的比较采用率的 μ 检验。

2 结果

2.1 两组有效率的比较,见表 1。

2.2 两组治疗前后血浆白蛋白、胆固醇及 24h 尿蛋白定量变化的比较,见表 2。

3 讨论

肾病综合征患者由于应用糖皮质激素,导致免疫功能低下。黄芪注射液能激活抗体形成,具有良好的免疫增强作用^[2],同时还能增加肾血流量,对肾炎、肾病模型具有保护作用,已有动物及临床实验证实^[3-4],可明显促进肝细胞合成白蛋白,减少尿蛋白,减轻浮肿等症状,同时还可以降低血脂及血黏度。本文统计资料显示,治疗组和对照组治疗前血浆白蛋白浓度、血胆固醇及 24h 尿蛋白定量无差异,但治疗后治疗组优于对照组,且差异存在显著性($P < 0.05$);治疗组有效率也高于对照组,差异存在显著性($P < 0.05$),与文献报道^[4]一致。综上所述,黄芪注射液对肾病综合征有一定疗效,可迅速缓解临床症状,降低蛋白尿,对降低血脂,提高血浆白蛋白浓度等方面均有一定效果,且副作用少,可作为肾病综合征治疗的辅助用药。

参考文献

- [1] 叶任高,陈裕盛,方敬爱. 肾脏病诊断与治疗及疗效标准专题讨论纪要. 中国中西医结合肾病杂志, 2003, 4(6): 355-357.
- [2] 申志强,孙俊秀,黄立新. 黄芪治疗选择性免疫球蛋白 A 缺乏. 新药与临床, 1997, 16: 246-247.
- [3] 占进,潘辑圣,葛红. 黄芪当归及蛋白质入量对肾病综合征大鼠蛋白代谢作用的研究. 中华肾脏病杂志, 1992, 8: 226.
- [4] 李政,孟华,洪军. 四联疗法联合雷公藤、黄芪治疗肾病综合征 37 例临床观察. 中国全科医学, 2003, 6(3): 248.

(2007-07-23 收稿)

表 2 两组治疗前后血浆白蛋白、胆固醇及 24h 尿蛋白定量的比较($\bar{x} \pm s$)

	例数	血浆白蛋白(g/L)		血胆固醇(mmol/L)		尿蛋白定量(g/24h)	
		治疗前	治疗后	治疗前	治疗后	治疗前	治疗后
治疗组	26	19.47 $\pm$ 5.21	29.67 $\pm$ 6.04*	9.90 $\pm$ 2.93	5.69 $\pm$ 1.72*	12.03 $\pm$ 4.78	1.11 $\pm$ 1.06*
对照组	24	19.50 $\pm$ 5.27	25.87 $\pm$ 5.83	9.55 $\pm$ 2.57	6.62 $\pm$ 1.43	11.75 $\pm$ 4.09	1.93 $\pm$ 1.34

注: 与对照组比较, * $P < 0.05$ ($t = 2.26, 2.26, 2.41$)