

## ·院士访谈·

DOI: 10.11656/j.issn.1673-9043.2019.06.04

**编者按:**中西医结合是中国原创的、特有的医学体系,经过60多年的实践,取得了一大批突破性成果,为保障人类健康作出了巨大贡献。为更好促进中西医结合发展,中国工程院设立多项咨询研究项目,张伯礼院士团队承担了“整合医学理论与实践若干战略问题研究——中医与西医的整合”和“中西医结合医学发展战略研究——建立基于‘辨证论治、病症结合’的现代中西医结合诊疗模式”两项咨询项目。项目执行过程中,邀请了多位中医药界及相关领域院士及行业内资深专家,就中西医整合及中西医诊疗模式等相关问题进行了深度访谈,以期挖掘出掣肘中西医结合事业全方位发展的瓶颈问题及解决方案,并从政策层面提出改善建议,推动我国中西医结合事业高质量发展。

本刊将连载院士、国医大师、专家等访谈文章,以飨读者。

# 药理学家眼中的中西医结合\*

## ——杨宝峰院士访谈录

樊亚东<sup>1</sup>,郑 纺<sup>1</sup>,边育红<sup>1</sup>,赵舒武<sup>1</sup>,王 蕾<sup>2</sup>,周会芳<sup>1</sup>,丁胜杰<sup>3</sup>,王怡杨<sup>1</sup>,  
刘海朝<sup>1</sup>,高玉萍<sup>4</sup>,刘 欢<sup>2</sup>

(1.天津中医药大学中西医结合学院,天津 301617;2.天津中医药大学中医学院,天津 301617;

3.天津中医药大学中药学院,天津 301617;4.天津中医药大学第一附属医院,天津 300193)



### 简介:

杨宝峰,男,中国工程院院士,英国皇家生物学会会士,美国西弗吉尼亚大学、田纳西大学、密苏里堪萨斯城大学、俄罗斯莫斯科国立第一医科大学、澳大利亚墨尔本大学及日本医科大学等院校客座教授或荣誉博士,中俄医科大学联盟(112所大学)中方主席;中华医学会副会长、黑龙江省科协副主席、中国心血管药理专业委员会名誉主任委员;国家重大心脏疾病研究“973”项目及国家重点研发计划重点专项首席科学家,药理学国家重点学科、药理学国家级教学团队带头人。杨宝峰教授执教四十载,主编规划教材《药理学》(6、7、8、9版),并获全国高等学校医药优秀教材一等奖、国家级教学名师;指导学生入选长江学者奖励计划、国家万人计划、全国百篇优秀博士学位论文、光华工程科技青年奖等。从事心脏疾病的发病机制及新药研究,相关研究成果发表在国际顶级期刊,申报发明专利60余项,多项新药成果转化并取得较大经济效益;获国家自然科学基金二等奖、何梁何利基金科学与技术进步奖,为首届“十佳全国优秀科技工作者”及首届全国“创新争先奖状”获得者;承担国家自然科学基金创新群体及重点项目等重大课题20余项。

**摘要:**中医中药是中国伟大的宝库,也是世界医学的瑰宝。中西医结合在理论研究和实践运用都日趋深入,成果斐然,世界瞩目。中医中药既要传承更要与时俱进,发展中西医结合,国家政策是引领,学科交叉和团队合作是关键。中西医两种医学相互渗透,相互结合,是未来医学的发展方向,唯有如此才能更好地造福人类,推动健康事业的发展。

**关键词:**中医药;中西医结合;国家政策;多学科合作

**中图分类号:**R2-03

**文献标志码:**A

**文章编号:**1673-9043(2019)06-0531-03

\* **基金项目:**中国工程院咨询研究项目-中西医结合医学发展战略研究(2019-XZ-32);中国工程院咨询研究项目-整合医学理论与实践若干战略问题研究(2018-ZD-001)。

**作者简介:**樊亚东(1994-),男,博士,主要研究方向为免疫学、中药药理学。

**通讯作者:**郑 纺, E-mail: zhengfang\_1979@163.com。

2019年8月2日,由天津中医药大学中西医结合学院和中医学院共同主办的“中西医结合发展战略研讨会”在天津召开。会议前夕,中国工程院院士、中俄医科大学联盟(112所大学)中方主席杨宝峰接受我校访谈时表示:中医中药既要传承更要与时俱进,发展中西医结合,国家政策是引领,学科交叉和团队合作是关键,中西医结合是未来医学的发展方向。

### 1 发展中西医结合有必要、有成果、有远见

杨宝峰院士认为,发展中西医结合有必要、有成果、有远见。中医药是中国医学的伟大宝库,中华民族的繁衍生息离不开中医中药。当今科学技术迅猛发展,疾病谱不断变化,唯有中医与西医互补结合,与时俱进,才能更好地造福世界、造福人类。

目前中西医结合在理论研究和实践运用方面都取得了累累硕果。天津中医药大学张伯礼院士对中药临床疗效评价及地道药材的研究,北京中医药大学王伟教授利用现代生物学技术方法结合传统医学理论阐述中医证候和方剂的科学性的研究,都为推动中医药理论的现代化发挥了积极作用。在实践运用方面,中国大多数西医院都设有中西医结合科室,且中西医结合对骨科病、肾病及心血管等疾病的治疗都取得了卓越的成效。再有,青蒿素治疗疟疾,三氧化砷治疗M3型白血病,以岭药业生产的连花清瘟和参松养心胶囊,天士力药业生产的复方丹参滴丸,康缘药业的银杏二萜内酯研究等都是中西医结合的丰硕成果,得到了国际医学界的认可。

中医学的整体观、辨证论治和治未病等理论,都与现代医学中整合医学、精准医学以及预防医学的理念不谋而合,说明发展中西医结合是高瞻远瞩的,是具有重大战略意义的。中医药与现代医学不能分割,两者是相互交叉、相互渗透的。中西医的整合与结合的理论与实践告诉我们,中医与西医绝不能相互取代,二者应该互相沟通,互相合作,互相整合,取长补短,比翼齐飞。

### 2 发展中西医结合,要靠国家政策引领

杨宝峰院士说:“当前,国家很重视中西医结合的发展。中西医结合的发展需要在医疗改革、新药开发、人才队伍建设以及学科建设等一系列政策的指引和帮助下进行,才能走得更好,走得更远。”

传统中医药的诊疗模式,是经过千百年的临床实践摸索出的一套成熟有效的经验,对于疾病的预防和治疗都具有不可替代的作用。中医的治疗手

段如:中药、针灸和推拿,经过千百年的验证,在临床上被百姓所接受,也为循证医学所认可,政府应该给予政策上的支持,并可以考虑纳入医疗保险的范围。

中药新药开发是中西医结合的一个契合点。对于一些重要的复方或者单体,只要是药效好,质量安全可控,我们就应该去开发,去运用。目前我们国家比较重视中药新药开发,并采用国际标准来管理和要求。杨宝峰院士说:“中药无论是大复方还是小复方,只要是好的复方,我们都要保留。如果能够找到有效成分,我们可以研究单体,做成片剂、胶囊和注射剂等各种剂型,这些需要我们大力支持,但是更要严格按照国家的标准去实施,对百姓负责,对国家负责。”

中国的中西医结合人才培养仍有较大的潜力和发展空间,国家应该加大力度,给予支持。首先,在中医基础和方剂理论的传承方面,急需保留继承和发扬光大,我们这一代不能弱化,以后也不能。其次,中西医结合的关键是西医院校要设有必要的中医学课程,同样中医药院校也应设有必要的西医学课程,中、西医互相了解,促进中西医理论与实践的整合和交融。再有,对于中西医结合人才的培养需要更多的时间去钻研,只有国家重视并出台相应的政策,如专项的中西医结合执业医师政策和职称评价标准,才能持续推进中西医结合事业。

对于中西医结合学科建设,首先应拥有卓越的学科带头人,发展创新型的科研团队。在现有的中医药重点实验室和现代医学重点实验室的基础上,充分注重学科交叉,设立中西医结合重点实验室,加之国家基金的专项支持和引领,相信在不久的将来,我们能在中西医结合领域,自成体系,引领世界。

### 3 发展中西医结合,学科交叉和团队合作是关键

中西医结合的发展离不开学科交叉和团队合作。中药单体及复合物通过多靶点发挥药效,丹参和三七对心血管疾病的治疗作用,黄连及其提取物小檗碱的降糖降脂的作用,都是中西医结合领域值得肯定的临床成果。但目前需要对这些临床成果进行现代化和产业化研究,深挖其科学内涵。目前樊代明院士在积极提倡整合医学,能够助力中、西医结合,对疾病的预防和治疗是非常有益的。

杨宝峰院士举例中药复方药物大明胶囊开发的中西医结合成功案例。他指出中药的新药研究、

现代化和产业化,都依赖于药理学、药代动力学、基础医学、化学和生物学等多学科的交叉和合作,单打独斗是远远不行的。中西医结合发展的关键也是如此,并且遵循从实验室到临床,再从临床到实验室的反复论证途径,最终与企业 and 医院联合,进行开发和推广。

#### 4 结语

杨宝峰院士认为,中医药具有“简便验廉”的特

点,中医中药的发展,百姓急需,国家急需,中西医结合有必要、有成果、有远见。当今世界,发展中西医结合需要国家政策引领,关键在于学科交叉和团队合作。在“一带一路”理念的指导下,我们还应借助国家以及区域间的合作,引进国际先进的理念和技术,让中医中药走向世界,共同推动中西医结合医学的发展,最终贡献于全人类。

(收稿日期:2019-08-30)

### Pharmacologist's view of integrated Chinese and Western medicine —an interview with academician YANG Baofeng

FAN Yadong<sup>1</sup>, ZHENG Fang<sup>1</sup>, BIAN Yuhong<sup>1</sup>, ZHAO Shuwu<sup>1</sup>, WANG Lei<sup>2</sup>, ZHOU Huifang<sup>1</sup>,  
DING Shengjie<sup>3</sup>, WANG Yiyang<sup>1</sup>, LIU Haizhao<sup>1</sup>, GAO Yuping<sup>4</sup>, LIU Huan<sup>2</sup>

(1. School of Integrative Medicine, Tianjin University of Traditional Chinese Medicine, Tianjin 301617, China;  
2. Chinese Medical College, Tianjin University of traditional Chinese medicine, China; 3. Chinese Medicine College,  
Tianjin University of traditional Chinese medicine, Tianjin 301617, China; 4. First Teaching Hospital of Tianjin  
University of TCM, Tianjin 301617, China)

**Abstract:** Traditional Chinese medicine(TCM) is great treasures of our country, but also of world's medicine. Integration of Chinese and Western medicine has been deepening in theoretical research and practical application, and the results have been remarkable over the world. To develop the integrated Chinese and Western medicine, national policy is the leading and interdisciplinary teamwork is the key. It is the trend of future medicine that Chinese and western medicine mutually penetrate and combine with each other. Only in this way can we better benefit mankind and promote the development of health.

**Keywords:** traditional Chinese medicine; integration of Chinese and western medicine; national policy; Interdisciplinary teamwork

.....

### · 消 息 ·

## 天津中医药大学获批 *Acupuncture and Herbal Medicine* (《针灸和草药》) 中国科技期刊卓越行动计划高起点英文刊项目

近日,根据中国科协、财政部、教育部、科技部、国家新闻出版署、中国科学院、中国工程院《关于组织实施中国科技期刊卓越行动计划有关项目申报的通知》及《中国科技期刊卓越行动计划评审细则》有关规定,经公开申报、资格审查、陈述答辩、专家委员会复核、结果公示,确定中国科技期刊卓越行动计划入选项目共计 285 项。

本次评选,共有 30 本刊物荣获高起点新刊类项目资助,其中由天津市教育委员会主管、天津中医药大学主办新刊 *Acupuncture and Herbal Medicine*(《针灸和草药》)获此殊荣,获准创立并获资助额度 50 万元。这是经国家批准、天津中医药大学创办的第一本英文刊物,是天津中医药大学办刊的重要突破。

此次获得高起点新刊项目是天津中医药大学期刊建设发展的里程碑,也是天津中医药大学期刊发展的新契机。新刊 *Acupuncture and Herbal Medicine*(《针灸和草药》)将面向世界,引领学术,争取早日成为中医药科研成果世界首发平台,努力打造成为世界一流水平、高影响力科技期刊,更好地为社会服务,为作者、读者服务。