

● 岐黄随笔 ●

“白涩症”名词源流考

李云娇¹, 易思豆¹, 赵颖¹, 赵新¹, 刘瑞宝¹, 叶建斌¹, 段钰¹, 路雪婧^{1,2}

(1. 成都中医药大学, 四川 成都, 610075;

2. 中国中医科学院博士后科研流动站, 中国 北京, 100700)

〔摘要〕“白涩症”作为中医眼病名称,首见于明末清初傅仁宇《审视瑶函》,历代医家对此病称呼和认识虽不尽相同,但均围绕眼部干涩不爽,甚至视物昏朦而展开讨论。傅仁宇挖掘先贤认识并结合自身经验,总结了该病的病因病机、症状及治法方药,提出了“白涩症”病名,得到后世医家的推崇,并作为中医学的规范名称沿用至今。本文通过对“白涩症”这一名词术语的理论文献进行归纳整理考证,理清脉络,溯其源流,为中医眼科诊疗体系的研究提供文献依据。

〔关键词〕白涩症;名词;源流考证;中医眼科

〔中图分类号〕R276.7 〔文献标识码〕A DOI:10.16808/j.cnki.issn1003-7705.2019.11.050

“白涩症”乃中医常见眼病之一,明末清初傅仁宇挖掘先贤认识并结合自身经验,首次于《审视瑶函》中以“白涩病”一名提出,得到后世医家的推崇,历代医家在其基础上不断进行完善更新,并作为中医学的规范名称沿用至今。笔者归纳整理了与“白涩症”相关的文献,旨在为中医眼科诊疗体系的研究提供文献依据。

1 规范名

中文名:白涩症。英文名:dry eye。本病是以眼部赤肿不显,干涩不爽,甚至视物昏朦为主要表现的慢性眼病。白涩症曾称白眼痛、干涩昏花症(《证治准绳》);目涩(《眼科百问》《眼科六要》);目涩难睁(《目科捷径》)。

2 定名依据

隋唐《龙树菩萨眼论·目涩候》首次记载该病“其液竭者则目涩”,明中后期葆光道人的《秘传眼科龙木论》亦沿用“液枯竭则目涩”,至此尚无病名。明代王肯堂《杂病证治准绳》称之为“白眼痛”“干涩昏花症”,并作为单独病症罗列出来。此时民间还俗称“稻盲赤”“白赤眼”。明末清初傅仁宇在《审视瑶函》中首次提出病名“白涩症”,此后“白涩症”一名使用渐多,其后的著作也多有沿用,包括国家统编教材及全国科学技术名词审定委员会审定公布的《中医药学名词》亦以“白涩症”作为规范名,说明“白涩症”作为中医眼科的规范名已成为共识。

3 源流考释

甲骨文“白”字乃象形字,字形像日光上下射之形,太阳之明为白,从“白”的字多与光亮、白色有关。本义:白颜色。

古人用以代表西方、秋季、金、肺等。“涩”的本义为不滑,东汉·许慎《说文解字》中记载:“涩,不滑也”^[1];刘禹锡《砥石赋·序》载:“始余有佩刀甚良,至是涩不可拔。”隋唐《龙树菩萨眼论·目涩候》首次提及该病,有“其液竭者则目涩”的记载,其后明中后期葆光道人的《秘传眼科龙木论》记载:“目涩者,何也?答曰:此乃动脏腑也。或啼哭泣出太过,冷泪不止,液通开而不闭,液道枯干。脏腑邪热传于卫,真气不荣于目,故目涩也。依用羊肝丸、三黄丸、二处膏”^[2]。该书亦沿用“液枯竭则目涩”,同样认为该病是因为津液枯竭导致,在前人基础上又增加了治疗用药。但至此尚没有病名,仅有病症表现、病机及治法方药的罗列叙述。明·王肯堂《杂病证治准绳》中首次为该病命名,称之为“白眼痛”“干涩昏花症”,并作为目系疾病之一单独罗列出来,此时民间还俗称“稻盲赤”“白赤眼”。《杂病证治准绳·目·白眼痛》:“亦有不肿不红,但沙涩昏痛者,乃气分隐伏之火,脾肺络有湿热,秋天多有此患,故俗谓之稻盲赤,亦曰白赤眼也,通用桑白皮散、玄参丸、泻肺汤、大黄丸、洗眼青皮汤、朱砂煎”^[3]。王肯堂提出该病病症为“不肿不红,但沙涩昏痛”,病机为“乃气分隐伏之火,脾肺络有湿热”,治疗上宜内外兼治,并新增了外治洗眼法。《杂病证治准绳·目·干涩昏花症》云:“目自觉干涩不爽利,而视物昏花也”^[4]。在“白眼痛”的基础上又增加了“视物昏花”这一病症,并提出“治惟滋阴养水,略带抑火,以培其本,本正则清纯之气和,而化生之水润。”王肯堂在前人的叙述上加以总结后给予定名,但“白眼痛”和“干涩昏花症”还未能把“赤肿不显,干涩不爽,

基金项目:川派中医眼科名家廖品正(编号:2015CP017);四川省中医药视功能保护四川青年创新团队项目(编号:2017TD0030)

第一作者:李云娇,女,2017级硕士研究生,研究方向:中医药保护视功能

通讯作者:路雪婧,女,医学博士后,主任医师,博士研究生导师,研究方向:中医药保护视功能,E-mail:1937231202@qq.com

甚至视物昏朦”这些病症同时表达出来,而是分章叙述,认为此乃两个独立的疾病。

明末清初傅仁宇《审视瑶函·白痛》载:“白眼痛有表里等症,或疼极而痛”^[4]。“白痛”做为单独一章,分为两节,提出“白涩症”“白珠俱青症”。《审视瑶函·白痛·白涩症》一节首载“白涩症”一词^[4]，“不肿不赤，爽快不得，沙涩昏朦，名曰白涩”，定病名曰“白涩症”。傅仁宇也提及“此症南人俗呼白眼，其病不肿不赤，只是涩痛。乃气分隐伏之火，脾肺络湿热，秋天多患此，俗称稻盲赤目者，非也。”傅仁宇对“白涩症”的病因病机、症状和治法方药进行了详细的描述，他的见解与《杂病证治准绳·目·白眼痛》基本一致，但纠正了俗谓之“稻盲赤”的观点。与《杂病证治准绳》另一不同之处则是把“干涩昏花症”于“目昏”一章中提出，与“白涩症”相区别。《审视瑶函·目昏·干涩昏花症》载：“干干涩涩不爽快，渺渺蒸蒸不自在，奈因水少精液衰，莫待枯干光损坏”^[4]。此后“白涩症”一词使用渐多。

国家统编教材如 1985 年出版的《中医眼科学》^[5]（成都中医学院主编）、1986 年出版的高等医药学院教材《中医眼科学》^[6]（廖品正主编）、2003 年出版的普通高等教育“十五”国家级规划教材《中医眼科学》^[7]（曾庆华主编）、2012 年出版的“十二五”规划教材，卫计委“十三五”规划教材《中医眼科学》^[8]（段俊国主编）、2014 年出版的《中医药学名词》^[9]、2016 年全国中医药行业高等教育“十二五”“十三五”规划教材《中医眼科学》^[10]（彭清华主编）等均以“白涩症”作为规范名，说明“白涩症”作为中医眼科的规范名已成为共识。

继《审视瑶函》之后也有其他病名指代“白涩症”，如清代王子固《眼科百问》^[11]、陈国笃《眼科六要》均用“目涩”提名。《眼科百问·目涩》载：“目涩者，何也？答曰：此肝之虚肺之所乘也。”对该病因病机加以补充，王子固认为此肝之虚肺之所乘，治法上宜补肝四物汤以益其血，天冬、麦冬、枳壳、桔梗以扶其肺。陈国笃《眼科六要》载：“目涩者，如尘沙入目，开合不利也。其症有二：一因眼病上生翳或上下睑内生椒粟等疮……一者目珠干涩，神水不足以养睛，故亦涩痛，此肾虚水缺也，宜明目壮水丸。”陈老对目涩这一症状提出了两个病因，一则异物致目涩，一则神水不足以养眼致目涩，此“目涩”仅表达了“白涩症”的干涩不爽的表现，还在前人基础上补充了病因和治法方药。清·黄庭镜《目经大成·似因非症》称之为“干涩昏花”，提出“如浪如花观自在，且干且涩愁无奈。皆因阴夺不侔阳，精神惫，膏液坏，转恐瞳仁生障碍。此目开闭总不自然，而视亦昏渺”^[12]。此处症状与“白涩症”有相同之处。黄庭镜认为此病多因劳瞻过虑，耽酒恣欲，五火熬伤神水而致。治宜驻景丸、还少丹滋源培本，人参固本丸、金水六君煎略带抑邪。所谓“本立则清气自和，邪去而源泉随化。医作火症，妄施攻散，会有紧

缩欹侧之。”清·刘松岩《目科捷径》用“目涩难睁”一名，书中记载“凡人目涩难睁者，约皆血虚也。目中全无他症，微有红线，不疼而胀”^[13]。病名称呼虽不是完全一样，但对“白涩症”的理解却不谋而合。

西方医学传入中国后提出“dry eye syndrome”和“keratoconjunctivitis sicca”（KCS，为 50 多年前 Henrik Sjögren 首次提出），1996 年美国国立眼科研究所干眼研究组将 dry eye 与 keratoconjunctivitis sicca 作为同一概念，均称为“干眼症”，指代白涩症。但“白涩症”这一病名已沿用至今，早已被中医界接受，所以至今未变更其名。

4 小 结

总之，隋唐《龙树菩萨眼论·目涩候》首次记载该病，宋代的《太平圣惠方·治眼涩痛诸方》、明中后期葆光道人的《秘传眼科龙木论》均有记载，但至此尚没有病名，仅有病症表现，与“白涩症”极为相似。明代王肯堂《杂病证治准绳》所称的“白眼痛”“干涩昏花症”亦与其相似。明末清初傅仁宇《审视瑶函》首次提出病名“白涩症”。此后“白涩症”一名使用渐多。但仍有其他称呼，比如清·王子固《眼科百问》用名“目涩”，清·黄庭镜《目经大成》称之为“干涩昏花”“神气枯瘁”，清·刘松岩《目科捷径》用“目涩难睁”。虽称呼不同，但都与白涩症的病因、病机、治则治法、理法方药接近一致。后期编写教材也统一定名为“白涩症”，说明“白涩症”作为中医眼科的规范名已成为共识，符合术语约定俗成的原则，被中医界一直沿用至今。

参考文献

- [1] 东汉·许慎. 说文解字[M]. 长沙:岳麓书社,2011:38.
- [2] 明·葆光道人. 秘传眼科龙木论[M]. 北京:科学技术出版社,2006:171.
- [3] 明·王肯堂. 杂病证治准绳[M]. 北京:中国中医药出版社,2014:389,421.
- [4] 明末清初·傅仁宇. 审视瑶函[M]. 太原:山西科学技术出版社,2013:115,116,188.
- [5] 成都中医学院. 中医眼科学[M]. 北京:人民卫生出版社,1985:176.
- [6] 廖品正. 中医眼科学[M]. 上海:上海科学技术出版社,1986:84.
- [7] 曾庆华. 中医眼科学[M]. 北京:中国中医药出版社,2003:148.
- [8] 段俊国. 中医眼科学[M]. 北京:人民卫生出版社,2012:156.
- [9] 全国科学技术名词审定委员会. 中医药学名词[M]. 北京:科学出版社,2014:104.
- [10] 彭清华. 中医眼科学[M]. 北京:中国中医药出版社,2016:119.
- [11] 清·王子固. 眼科百问[M]. 郑州:河南科学技术出版社,2014:92.
- [12] 清·黄庭镜. 目经大成[M]. 太原:山西科学技术出版社,2013:182.
- [13] 清·刘松岩. 目科捷径[M]. 北京:中国中医药出版社,2015:31.